

# Вся семья вместе - и душа на месте.

## Режим дня

Один из основных факторов здоровья человека. Он помогает школьнику становиться волевым, дисциплинированным.



Знает мама,  
знает папа, для  
детей Закон  
такой – в 22  
часа домой!



Попробуйте азарт и завод экстрима, займитесь спортом, пойдите в горы, поднимите парус, погрузитесь в море. Здесь найдется место и серьезности, и рациональности, и безумству, и смелости. Сделайте это вместе с детьми или помогите им сделать это. Совместные трудности и успехи приведут к совместным эмоциям. Общие состояния и победы укрепят взаимопонимание и взаимоуважение. На наш взгляд, здоровый образ жизни – это жизнь со вкусом каждый день и каждую минуту. Один мудрый человек сказал:

«С детьми нужно просто быть».

## Для чего ребенку семья?



Существует много мыслей по данному поводу, но смысл один – для любви. На плечи родителей ложится огромный труд и забота. Взрослый для ребенка как проводник в жизнь, богатую событиями, впечатлениями. Именно родители наполняют мир ребенка предметами, окрашивают его различными цветами-эмоциями.

Добрые отношения между родителями и детьми положительно влияют на формирование личности. Укрепляют эти отношения и усиливают их влияние на детей семейные традиции.

Традиция – от латинского «передача», означает сложившиеся и передаваемые в течение длительного времени из поколения в поколение обычаи, порядки, правила поведения.

Семейные традиции – очень ценное средство воспитания, которые адаптируясь к условиям современной жизни, постоянно меняются. Неизменным остается их назначение в человеческом обществе: они призваны служить упрочению семейно-родственных связей и отношений, передаче культурных ценностей.

## Основные семейные традиции



### 1. СЕМЕЙНЫЕ ПРАЗДНИКИ

Празднование знаменательных событий в жизни семьи: дня рождения семьи, юбилея, особых успехов в работе и учёбе (окончание школы, вуза, награждение родных) подчеркивает значимость каждого члена семьи, приносит радость, настроение, предвкушение праздника как детям, так и взрослым. Особая подготовка, подарки, угождение выделяют этот день из череды других.

### 2. СОВМЕСТНЫЕ ИГРЫ С ДЕТЬМИ

Очень важно то, что родители делают вместе с детьми, показывая пример, обучая ребенка различным навыкам, знакомя с разнообразными занятиями, проявляя свои чувства, настроения.



## 3. СЕМЕЙНЫЙ СОВЕТ

Для того чтобы вместе обсудить ситуацию, спланировать дальнейшую жизнь на определённый период, обсудить бюджет семьи, её расходы.

Это позволяет ребенку быть в курсе семейных событий, участвовать в важных решениях, иметь право голоса, нести ответственность.



## 4. СКАЗКИ НА НОЧЬ

Сказка на ночь, пожелания доброго утра, спокойной ночи, поцелуй перед сном, встреча по возвращении домой.

Такие контакты с ребенком даже в старшем возрасте очень важны. Ведь для формирования положительного восприятия мира нужны внимание и забота со стороны взрослых.

