

**Рабочая программа  
по разделу «Физическая культура»**

**Инструктор по физической культуре:  
Мурзагулова Рита Магафуровна,**

## Пояснительная записка

Рабочая программа образовательной области «Физическая развитие» для воспитанников составлена на основе основной образовательной программы дошкольного образования и примерной основной общеобразовательной программы «Детство» под редакцией Т.И. Бабаевой. Программа направлена на развитие способностей у детей в процессе специфических дошкольных видов деятельности, в процессе коммуникации с взрослыми и детьми, образовательная работа воспитателя с детьми происходит в процессе различных образовательных ситуаций.

### Описание образовательной деятельности по образовательной области «Физическая развитие»

Возрастная группа	Задачи	Достижения ребенка
Младшая группа	<ul style="list-style-type: none"><li>• Развивать у детей потребность в двигательной активности, интерес к физическим упражнениям.</li><li>• Целенаправленно развивать у детей физические качества: скоростно-силовые, быстроту реакции на сигналы и действие в соответствии с ними содействовать развитию координации, общей выносливости, силы, гибкости.</li><li>• Развивать у детей умение согласовывать свои действия с движениями других: начинать и заканчивать упражнения одновременно, соблюдать предложенный темп; самостоятельно выполнять простейшие построения и перестроения, уверенно, в соответствии с указаниями воспитателя.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ребёнок с желанием двигается, его двигательный опыт достаточно многообразен.</li><li>• При выполнении упражнений демонстрирует достаточную в соответствии с возрастными возможностями координацию движения, подвижность в суставах, быстро реагирует на сигналы, переключается с одного движения на другое.</li><li>• Уверенно выполняет задания, действует в общем для всех темпе; легко находит свое место при совместных построениях и в играх.</li><li>• Проявляет инициативность, с большим удовольствием участвует в подвижных играх, строго соблюдает правила, стремится к выполнению ведущих ролей в игре.</li><li>• С удовольствием применяет культурно-гигиенические навыки, радуется своей самостоятельности и результату.</li><li>• С интересом слушает стихи и потешки о процессах умения, купания.</li></ul>

Средняя группа

- Развивать умения уверенно и активно выполнять основные элементы техники общеразвивающих упражнений, основных движений, спортивных упражнений, соблюдать правила в подвижных играх и контролировать их выполнение, самостоятельно проводить подвижные игры и упражнения, ориентироваться в пространстве, воспринимать показ как образец для самостоятельного выполнения упражнений, оценивать движения сверстников и замечать их ошибки.
- Целенаправленно развивать скоростно-силовые качества, координацию, общую выносливость, силу, гибкость.
- Формировать у детей потребность в двигательной активности, интерес к выполнению элементарных правил здорового образа жизни.

- В двигательной деятельности ребенок проявляет хорошую координацию, быстроту, силу, выносливость, гибкость.
- Уверенно и активно выполняет основные движения, основные элементы общеразвивающих, спортивных упражнений, свободно ориентируется в пространстве, хорошо развита крупная и мелкая моторика рук.
- Проявляет интерес к разнообразным физическим упражнениям, действиям с различными физкультурными пособиями, настойчивость для достижения хорошего результата, потребность в двигательной активности.
- Переносит освоенные упражнения в самостоятельную деятельность.
- Самостоятельно двигательная деятельность разнообразна.
- Ребенок проявляет элементарное творчество в двигательной деятельности: видоизменять физические упражнения, создает комбинации из знакомых упражнений, передает образы персонажей в подвижных играх.
- С интересом стремится узнать о факторах, обеспечивающих здоровье, с удовольствием слушает рассказы и сказки, стихи о здоровом образе жизни, любит рассуждать на эту тему: задает вопросы, делает выводы.
- Можно элементарно охарактеризовать свое самочувствие, привлечь внимание взрослого в случае недомогания.

Старшая группа

- Развивать умения осознанного, активного, с должным мышечным напряжением выполнения всех видов упражнений (основных движений, общеразвивающих упражнений, спортивных упражнений).
- Развивать умение анализировать (контролировать и оценивать) свои движения и движения товарищей.
- Формировать первоначальные представления и умения в спортивных играх и упражнениях.
- Развивать творчество в двигательной деятельности.
- Воспитывать у детей стремление самостоятельно организовывать и проводить подвижные игры и упражнения со сверстниками и малышами.
- Развивать у детей физические качества: координацию, гибкость, общую выносливость, быстроту реакции, скорость одиночных движений, максимальную частоту движений, силу.
- Формировать представления о здоровье, его ценности, полезных привычках, укрепляющих здоровье, о мерах профилактики и охраны здоровья.
- Формировать осознанную потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании, развивать устойчивый интерес к правилам и нормам здорового образа жизни, здоровьесберегающего и здоровьесформирующего поведения.
- Развивать самостоятельность детей в выполнении культурно-гигиенических навыков и жизненно важных привычек здорового образа жизни.
- Развивать умения элементарно описывать свое самочувствие и привлекать внимание взрослого в случае недомогания.

- Двигательный опыт ребенка богат (объем освоенных основных движений, общеразвивающих, спортивных упражнений).
- В двигательной деятельности ребенка проявляет хорошую выносливость, быстроту, силу, координацию, гибкость.
- В поведении четко выражена потребность в двигательной деятельности физическом совершенствовании.
- Ребенок проявляет стойкий интерес к новым и знакомым физическим упражнениям, избирательность и инициативу при выполнении упражнений.
- Имеет представления о некоторых видах спорта.
- Уверенно, точно, в заданном темпе и ритме, выразительно выполняет упражнения, способен творчески составить несложные комбинации (варианты) из знакомых упражнений.
- Проявляет необходимый самоконтроль и самооценку, способен самостоятельно привлечь внимание других детей и организовать знакомую подвижную игру.
- Мотивирован на сбережение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих его людей.

- Развивать умение точно, энергично и выразительно выполнять физические упражнения, осуществлять самоконтроль, самооценку, контроль и оценку движений других детей, выполнять элементарное планирование двигательной деятельности.
- Развивать и закреплять двигательные умения и знания правил в спортивных играх и спортивных упражнениях.
- Закреплять умение самостоятельно организовывать подвижные игры и упражнения со сверстниками и малышами.
- Развивать творчество и инициативу, добиваясь выразительного и вариативного выполнения движений.
- Развивать физические качества (силу, гибкость, выносливость), особенно ведущие в этом возрасте: быстроту и ловкость, координацию движений.
- Формировать осознанную потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании.
- Формировать представления о некоторых видах спорта, развивать интерес к физической культуре и спорту.
- Воспитывать ценностное отношение детей к здоровью и человеческой жизни, развивать мотивацию к сбережению своего здоровья и здоровья окружающих людей.
- Развивать самостоятельность в применении культурно-гигиенических навыков, обогащать представления о гигиенической культуре.

- Двигательный опыт ребенка богат; результативно, уверенно, мягко, выразительно с достаточной амплитудой и точно выполняет физические упражнения (общеразвивающие, основные движения, спортивные).
- В двигательной деятельности ребенок успешно проявляет быстроту, ловкость, выносливость, силу и гибкость.
- Осознает зависимость между качеством выполнения упражнения и его результатом.
- Имеет начальное представление о некоторых видах спорта.
- Имеет представление о том, что такое здоровье, понимает, как поддержать, укрепить и сохранить его.
- Проявляет постоянно самоконтроль и самооценку. Стремится к лучшему результату, к самостоятельному удовлетворению потребности в двигательной активности за счет имеющегося двигательного опыта.

### Организация режима пребывания детей. Общий объем нагрузки

Возрастная группа	Количество ООД	Длительность ООД
Вторая младшая группа	3	15 минут
Средняя группа	3	20 минут
Старшая группа	3	25 минут
Подготовительная группа	3	30 минут

№	Возрастные группы	Количество НОД		Общее кол-во часов в год
		Неделя	месяц	
1.	Вторая младшая группа	3	12	107
2.	Средняя группа	3	12	107
3.	Старшая группа	3	12	109
4.	Подготовительная группа	3	12	109

### Методы и приемы

Методы обучения	Приемы как части метода, дополняющие и конкретизирующие его
Наглядные	<p>Наглядно-зрительные приемы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- показ физических упражнений;</li> <li>- использование наглядных пособий (картины, рисунки, фотографии);</li> <li>- имитация (подражание);</li> <li>- зрительные ориентиры (предметы, разметка поля).</li> </ul> <p>Наглядно-слуховые приемы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- музыка, песни.</li> </ul> <p>Тактильно-мышечные приемы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- непосредственная помощь педагога.</li> </ul>
Словесные	<p>Объяснения;</p> <p>пояснения;</p> <p>указания;</p> <p>подача команд, распоряжений, сигналов;</p>

	вопросы к детям; образный сюжетный рассказ; беседа; словесная инструкция.
Практические	Повторение упражнений без изменения и с изменениями; проведение упражнений в игровой форме; проведение упражнений в соревновательной форме

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

### Вторая младшая группа

№п/п	Тема	Задачи	Количество о часов	Дата проведения	Примечания
1	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки бег на 10 м со старта.	1	01.09.2017	
2	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки прыжок в длину с места 30-40см.	1	04.09.2017	
3	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки бросание предмета 3-4м.	1	06.09.2017	
4	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки спрыгивание 15-20см.	1	08.09.2017	
5	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки бросок набивного мяча весом 1 кг	1	11.09.2017	
6	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки бег на 30 м со старта.	1	13.09.2017	
7	Диагностика	1. Прыжки в глубину 0.4м	1	15.09.2017	
8	За золотым ключиком в лес	1. Упражнять детей в ходьбе и беге между 2-мя параллельными линиями (из шнуров или реек) длина-2,5м, ширина -25см. 2. Упражнять детей ходить и бегать по мостику. 3. Познакомить с правилами игры в «Бегите ко мне».	1	18.09.2017	
9	За золотым ключиком в	1. Упражнять детей в ходьбе и беге между 2-мя параллельными линиями (из шнуров или реек) длина-2,5м, ширина -25см.	1	20.09.2017	

	лес	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Упражнять детей ходить бегать по мостику.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Бегите ко мне».</li> </ol>			
10	Радуемся солнышку	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в перепрыгивание через шнур положенный на пол, с приземлением на согнутые ноги.</li> <li>2. Упражнять детей в прокатывание мячей в прямом направлении: - двумя руками, энергично отталкивая; - до ориентира.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Поезд»</li> </ol>	1	22.09.2017	
11	Веселые зайчишки	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в прыжке на 2-х ногах на месте.</li> <li>2. Упражнять детей в прыжке на 2-х ногах на месте вокруг предмета(кубик).</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Догони мяч».</li> </ol>	1	25.09.2017	
12	Веселые зайчишки	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в прыжке на 2-х ногах на месте.</li> <li>2. Упражнять детей в прыжке на 2-х ногах на месте вокруг предмета(кубик).</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Догони мяч».</li> </ol>	1	27.09.2017	
13	Радуемся солнышку	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить пролезать в обруч, не касаясь руками пола.</li> <li>2. Закреплять умение принимать правильное положение при метании.</li> <li>3. Формировать правильную осанку.</li> </ol>	1	29.09.2017	
14	Мой веселый звонкий мяч	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в прокатывание мячей друг другу из исходного положения, стоя на коленях.</li> <li>2. Закрепить умение выполнять прыжки на 2-х ногах вокруг предмета.</li> <li>3. Упражнять детей в прокатывание мячей друг другу, сидя,-ноги врозь.</li> <li>4. Познакомить с правилами игры в «Мой веселый звонкий мяч»</li> </ol>	1	02.10.2017	
15	Мой веселый звонкий мяч	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в прокатывание мячей друг другу из исходного положения, стоя на коленях.</li> <li>2. Закрепить умение выполнять прыжки на 2-х ногах вокруг предмета.</li> </ol>	1	04.10.2017	



		<ul style="list-style-type: none"> <li>3. Упражнять детей в прокатывание мячей друг другу, сидя,-ноги врозь.</li> <li>4. Познакомить с правилами игры в «Мой веселый звонкий мяч».</li> </ul>			
16	Птички	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Учить пролезать в обруч, не касаясь руками пола.</li> <li>2. Закреплять умение принимать правильное положение при метании.</li> <li>3. Формировать правильную осанку.</li> </ul>	1	06.10.2017	
17	Путешествие с Петрушкой	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в ползание на четвереньках с опорой на колени и ладони.</li> <li>2. Развивать у детей ходьбу «змейка» между предметами.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Найди свой домик».</li> </ul>	1	09.10.2017	
18	Путешествие с Петрушкой	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в ползание на четвереньках с опорой на колени и ладони.</li> <li>2. Развивать у детей ходьбу «змейка» между предметами.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Найди свой домик».</li> </ul>	1	11.10.2017	
19	Птички	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей ходить друг за другом соблюдая интервалы, двигаться в соответствующем темпе.</li> <li>2. Приучать детей следить за положением своего тела, при выполнении упражнений в беге.</li> <li>3. Совершенствовать двигательные умения и навыки детей.</li> </ul>	1	13.10.2017	
20	Путешествие в осенний лес	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в перепрыгивание через шнур, положенный на пол, с приземлением на согнутые ноги.</li> <li>2. Упражнять детей в прокатывание мячей в прямом направлении: - двумя руками, энергично отталкивая; - до ориентира.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Поезд»</li> </ul>	1	16.10.2017	
21	Путешествие в осенний лес	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в перепрыгивание через шнур, положенный на пол, с приземлением на согнутые ноги.</li> <li>2. Упражнять детей в прокатывание мячей в прямом направлении: - двумя руками, энергично отталкивая; - до ориентира.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Поезд»</li> </ul>	1	18.10.2017	
22	Что делать	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей ходить друг за другом соблюдая интервалы, двигаться в соответствующем темпе.</li> </ul>	1	20.10.2017	

	куколке?	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Приучать детей следить за положением своего тела, при выполнении упражнений в беге.</li> <li>3. Совершенствовать двигательные умения и навыки детей.</li> </ol>			
23	В гости к мишке, собачке.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Закрепить умение выполнять прокатывание мячей друг другу.</li> <li>2. Закрепить умения выполнять ползание под шнур на четвереньках:- прямо(5м); - «змейкой» между предметами.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «У медведя во бору».</li> </ol>	1	23.10.2017	
24	В гости к мишке, собачке.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Закрепить умение выполнять прокатывание мячей друг другу.</li> <li>2. Закрепить умения выполнять ползание под шнур на четвереньках:- прямо(5м); - «змейкой» между предметами.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «У медведя во бору».</li> </ol>	1	25.10.2017	
25	Что делать куколке?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить перелезать скамейку боком, опираясь на ладони и ступни.</li> <li>2. Закреплять умения ходить и бегать с согласованными движениями рук и ног.</li> <li>3. Воспитывать организованность.</li> </ol>	1	27.10.2017	
26	Волшебные флажки.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей ползать под шнур на четвереньках (высота 50 см).</li> <li>2. Упражнять детей в ходьбе и беге между двумя параллельными линиями (ширина 20 см).</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Бегите к флажку».</li> </ol>	1	30.10.2017	
27	Волшебные флажки.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей ползать под шнур на четвереньках (высота 50 см).</li> <li>2. Упражнять детей в ходьбе и беге между двумя параллельными линиями (ширина 20 см).</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Бегите к флажку».</li> </ol>	1	01.11.2017	
28	Что делать куколке?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить перелезать скамейку боком, опираясь на ладони и ступни.</li> <li>2. Закреплять умения ходить и бегать с согласованными движениями рук и ног.</li> <li>3. Воспитывать организованность.</li> </ol>	1	03.11.2017	
29	В гостях у мишки-Топтыжки	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Закрепить умения ходить и бегать между двумя параллельными линиями (ширина 15см);</li> <li>2. Закрепить умение выполнять прыжки на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 1,5м.</li> </ol>		08.11.2017	

		3. Познакомить с правилами игры в «Мыши в кладовой».			
30	Петушок	1. Учить перелезать скамейку боком, опираясь на ладони и ступни. 2. Закреплять умения ходить и бегать с согласованными движениями рук и ног. 3. Воспитывать организованность.	1	10.11.2017	
31	Мышки и кот Васька верные друзья	1. Упражнять детей в ходьбе по ребристой доске, положенный на пол. 2. Приучать детей в прыжке на двух ногах с продвижением вперед (расстояние 1,5-2м). 3. Познакомить с правилами игры в «Мыши в кладовой».	1	13.11.2017	
32	Мышки и кот Васька верные друзья	1. Упражнять детей в ходьбе по ребристой доске, положенный на пол. 2. Приучать детей в прыжке на двух ногах с продвижением вперед (расстояние 1,5-2м). 3. Познакомить с правилами игры в «Мыши в кладовой».	1	15.11.2017	
33	Петушок	1. Учить детей выполнять движения с предметами. 2. Обучать прокатыванию мяча в воротца, и ползанию на четвереньках под шнуром, не касаясь его. 3. Воспитывать смелость, ловкость, внимание в игре «Птичка и кошка».	1	17.11.2017	
34	Пойдем в гости к зверьям	1. Упражнять детей в прыжках на двух ногах из обруча в обруч(Зобруча) 2. Закрепить умение выполнять прокатывание мячей в прямом направлении. 3. Познакомить с правилами игры в «Трамвай» (3цветных флажка 3подгруппы).	1	20.11.2017	
35	Пойдем в гости к	1. Упражнять детей в прыжках на двух ногах из обруча в обруч(Зобруча)	1	22.11.2017	

	зверьям	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Закрепить умение выполнять прокатывание мячей в прямом направлении.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Трамвай»(3цветных флажка 3подгруппы).</li> </ol>			
36	Петушок	<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Учить детей выполнять движения с предметами.</li> <li>5. Обучать прокатыванию мяча в воротца, и ползанию на четвереньках под шнуром, не касаясь его.</li> <li>6. Воспитывать смелость, ловкость, внимание в игре «Птичка и кошка».</li> </ol>	1	24.11.2017	
37	Путешествие в лес (на автомобиле)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей ловить мяч и бросать его обратно друг другу или тренеру (расстояние 0,5м).</li> <li>2. Закрепить умение выполнять ползание на четвереньках в прямом направлении. Игровое задание «Кто быстрее?»</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «По ровненькой дорожке».</li> </ol>	1	27.11.2017	
38	Путешествие в лес (на автомобиле)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей ловить мяч и бросать его обратно друг другу или тренеру (расстояние 0,5м).</li> <li>2. Закрепить умение выполнять ползание на четвереньках в прямом направлении. Игровое задание «Кто быстрее?»</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «По ровненькой дорожке».</li> </ol>	1	29.11.2017	
39	Листочки	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей выполнять движения с предметами.</li> <li>2. Обучать прокатыванию мяча в воротца, и ползанию на четвереньках под шнуром, не касаясь его.</li> <li>3. Воспитывать смелость, ловкость, внимание в игре «Птичка и кошка».</li> </ol>	1	01.12.2017	

40	В гости у лисы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Приучать детей в ползание под дугу высотой 50см на четвереньках. Закрепить умение выполнять ходьбу между двумя линиями (ширина -20см), руки на поясе.</li> <li>2. Познакомить с правилами игры в «Найди свой домик».</li> </ol>	1	04.12.2017	
41	В гости у лисы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Приучать детей в ползание под дугу высотой 50см на четвереньках.</li> <li>2. Закрепить умение выполнять ходьбу между двумя линиями (ширина -20см), руки на поясе.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Найди свой домик».</li> </ol>	1	06.12.2017	
42	Листочки	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить согласовывать свои движения с общим ритмом выполнения групповых упражнений.</li> <li>2. Упражнять в энергичном отталкивании при подпрыгивании.</li> <li>3. Развивать внимание, наблюдательность, быстроту реакции в игре.</li> </ol>	1	08.12.2017	
43	В гости у Мишки-Топтыжки	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в ходьбе по доске или скамейке(шириной-15см).</li> <li>2. Закрепить умение выполнять прыжки из обруча в обруч.</li> <li>3. Упражнять детей в прыжках на 2-х ногах через шнур 5-6 штук.</li> <li>4. Познакомить с правилами игры в «Насадка и цыплята».</li> </ol>	1	11.12.2017	
44	В гости у Мишки-Топтыжки	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в ходьбе по доске или скамейке(шириной-15см).</li> <li>2. Закрепить умение выполнять прыжки из обруча в обруч.</li> <li>3. Упражнять детей в прыжках на 2-х ногах через шнур 5-6 штук.</li> <li>1. Познакомить с правилами игры в «Насадка и цыплята».</li> </ol>	1	13.12.2017	
45	Здравствуй, зимушка – зима!	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить согласовывать свои движения с общим ритмом выполнения групповых упражнений.</li> <li>2. Упражнять в энергичном отталкивании при подпрыгивании.</li> </ol>	1	15.12.2017	

		3. Развивать внимание, наблюдательность, быстроту реакции в игре.			
46	Веселая карусели	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в прыжке со скамейки (мягко приземляться).</li> <li>2. Закрепить умение выполнять катание мячей в прямом направлении.</li> <li>3. Закрепить умение выполнять прокатывание мяча друг другу из положения, сидя ноги врозь (через ворота)</li> <li>4. Познакомить с правилами игры в «Поезд».</li> </ol>	1	18.12.2017	
47	Веселая карусели	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в прыжке со скамейки (мягко приземляться).</li> <li>2. Закрепить умение выполнять катание мячей в прямом направлении.</li> <li>3. Закрепить умение выполнять прокатывание мяча друг другу из положения, сидя ноги врозь (через ворота)</li> <li>4. Познакомить с правилами игры в «Поезд».</li> </ol>	1	20.12.2017	
48	Здравствуй, зимушка – зима!	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей прокатывать мяч друг другу сидя на полу; лежа на полу.</li> <li>2. Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по скамье, перешагивая через листочки.</li> <li>3. Формировать бережное отношение к предметам.</li> </ol>	1	22.12.2017	
49	В гости у Буратино	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Закрепить умение выполнять подлезание под шнур (высота 50см) дугу.</li> <li>2. Упражнять детей в ходьбе по ограниченной площади: -по скамейке, руки на поясе; -по мостику, руки свободно балансируют.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Птичка и птенчики».</li> </ol>	1	25.12.2017	
50	В гости у Буратино	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Закрепить умение выполнять подлезание под шнур (высота 50см) дугу.</li> <li>2. Упражнять детей в ходьбе по ограниченной площади: -по скамейке, руки на поясе; -по мостику, руки свободно</li> </ol>	1	27.12.2017	

		балансируют. 3. Познакомить с правилами игры в «Птичка и птенчики».			
51	Здравствуй, зимушка – зима!	1. Учить детей прокатывать мяч друг другу сидя на полу; лежа на полу. 2. Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по скамье, перешагивая через листочки. 3. Формировать бережное отношение к предметам.	1	29.12.2017	
52	Птичка и птенчики	1. Упражнять детей в ходьбе по скамейке со спрыгиванием в конце. 2. Закрепить умение выполнять подлезание по шнур, не касаясь руками пола. 3. Закрепить умение выполнять прыжки на 2-х ногах между кубиками. 4. Познакомить с правилами игры в «Воробышки и кот».	1	10.01.2018	
53	Елочка	1. Учить детей выполнять движения с предметами. 2. Обучать метанию мяча в корзину из разных исходных положений; ползанию до ориентира. 3. Воспитывать смелость, решительность при выполнении упражнений.	1	12.01.2018	
54	Дед Мороз	1. Упражнять детей в прыжке со скамейке на полусогнутые ноги. 2. Упражнять детей в ходьбе по доске(шириной-20см), приставляя пятку к носку. 3. Упражнять детей в прыжках на 2-х ногах с продвижением вперед. 4. Закрепить умение выполнять прыжки на 2-х ногах из обруча в обруч. 5. Познакомить с правилами игры в «Кролики».	1	15.01.2018	
55	Дед Мороз	1. Упражнять детей в прыжке со скамейке на полусогнутые ноги. 2. Упражнять детей в ходьбе по доске(шириной-20см), приставляя пятку к носку. 3. Упражнять детей в прыжках на 2-х ногах с продвижением вперед. 4. Закрепить умение выполнять прыжки на 2-х ногах из обруча в	1	17.01.2018	

		обруч. 5. Познакомить с правилами игры в «Кролики».			
56	Елочка	1. Учить детей выполнять движения с предметами. 2. Обучать метанию мяча в корзину из разных исходных положений; ползанию до ориентира. 3. Воспитывать смелость, решительность при выполнении упражнений.	1	19.01.2018	
57	Кролики	1. Упражнять детей в прокатывание мячей вокруг предмета. 2. Закрепить умение выполнять прыжки со скамейки (высотой - 15см), движение рук свободное. 3. Упражнять детей в прокатывание мяча вокруг предмета в одну и другую сторону, подталкивая его руками. 4. Закрепить умение выполнять подлезание под шнур(высотой-40см). 5. В подвижной игре «Трамвай» учить детей двигаться парами, согласовывая свои движения с движениями других играющих; учить детей распознавать цвета и в соответствии с ними менять движение. 6. Познакомить с правилами игры в «Мой веселый звонкий мяч».	1	22.01.2018	
58	Кролики	1. Упражнять детей в прокатывание мячей вокруг предмета. 2. Закрепить умение выполнять прыжки со скамейки (высотой - 15см), движение рук свободное. 3. Упражнять детей в прокатывание мяча вокруг предмета в одну и другую сторону, подталкивая его руками. 4. Закрепить умение выполнять подлезание под шнур(высотой-40см). 5. В подвижной игре «Трамвай» учить детей двигаться парами, согласовывая свои движения с движениями других играющих; учить детей распознавать цвета и в соответствии с ними менять	1	24.01.2018	



		движение. 6. Познакомить с правилами игры в «Мой веселый звонкий мяч».			
59	Ехали-ехали	1. Учить детей выполнять движения с предметами. 2. Обучать метанию мяча в корзину из разных исходных положений; ползанию до ориентира. 3. Воспитывать смелость, решительность при выполнении упражнений.	1	26.01.2018	
60	Мой веселый звонкий мяч	1. Упражнять детей в прокатывание мячей друг другу (расстояние 3м). 2. Упражнять детей в ходьбе с перешагиванием через кубики. 3. Закрепит умение выполнять подлезание под дугу (высотой -40-50см). 4. Закрепить умение выполнять ходьбу по ребристой доске. 5. Познакомить с правилами игры в «Найди свой цвет».	1	29.01.2018	
61	Мой веселый звонкий мяч	1. Упражнять детей в прокатывание мячей друг другу (расстояние 3м). 2. Упражнять детей в ходьбе с перешагиванием через кубики. 3. Закрепит умение выполнять подлезание под дугу (высотой -40-50см). 4. Закрепить умение выполнять ходьбу по ребристой доске. 5. Познакомить с правилами игры в «Найди свой цвет».	1	31.02.2018	
62	Ехали-ехали	1. Учить сохранять равновесие при ходьбе по скамейке, с кубиками в руках. 2. Упражнять в прыжках в длину с места. 3. Воспитывать игровые взаимоотношения с помощью правил, определённых в игре.	1	02.02.2018	
63	Веселый светофор	1. Закрепить умение выполнять прыжки из обруча в обруч. 2. Закрепить умение выполнять в ходьбе по ребристой доске, положенной на пол.	1	05.02.2018	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>3. Игровое упражнение «Добеги до кегли»</li> <li>4. Познакомить с правилами игры в «Мыши в кладовой».</li> </ul>			
64	Веселый светофор	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Закрепить умение выполнять прыжки из обруча в обруч.</li> <li>2. Закрепить умение выполнять в ходьбе по ребристой доске, положенной на пол.</li> <li>3. Игровое упражнение «Добеги до кегли»</li> <li>4. Познакомить с правилами игры в «Мыши в кладовой».</li> </ul>	1	07.02.2018	
65	Цыплята	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Учить сохранять равновесие при ходьбе по скамейке, с кубиками в руках.</li> <li>2. Упражнять в прыжках в длину с места.</li> <li>3. Воспитывать игровые взаимоотношения с помощью правил, определённых в игре.</li> </ul>	1	09.02.2018	
66	Мышки и кот Васька	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Закрепить умение выполнять в ходьбе между кубиками(4-5шт.).</li> <li>2. Закрепить умение выполнять прыжки на двух ногах с продвижением вперед.</li> <li>3. Упражнять детей в спрыгивание со скамейки на полусогнутые ноги(20см).</li> <li>4. Закрепить умение выполнять в прокатывание мяча в прямом направлении двумя руками.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Птички в гнздышке».</li> </ul>	1	12.02.2018	
67	Мышки и кот Васька	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Закрепить умение выполнять в ходьбе между кубиками(4-5шт.).</li> <li>2. Закрепить умение выполнять прыжки на двух ногах с продвижением вперед.</li> <li>3. Упражнять детей в спрыгивание со скамейки на полусогнутые ноги(20см).</li> <li>4. Закрепить умение выполнять в прокатывание мяча в прямом направлении двумя руками.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Птички в гнздышке».</li> </ul>	1	14.02.2018	

68	Цыплята	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей пролезать под дугами правым и левым боком.</li> <li>2. Продолжать учить подбрасывать мяч вверх, ловить его двумя руками после отскока от пола.</li> <li>3. Воспитывать дружелюбие в процессе игры.</li> </ol>	1	16.02.2018	
69	Птички в гнездышках	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей прыжки со скамейки (20см).</li> <li>2. Упражнять детей в прокатывание мячей друг другу в положении сидя, ноги скрестно.</li> <li>3. Приучить детей в перебрасывание мяча друг другу через шнур двумя руками.</li> <li>4. Упражнять детей в подлезание под шнур, не задевая его и не касаясь руками пола.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Воробышки и кот».</li> </ol>	1	19.02.2018	
70	Птички в гнездышках	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей прыжки со скамейки (20см).</li> <li>2. Упражнять детей в прокатывание мячей друг другу в положении сидя, ноги скрестно.</li> <li>3. Приучить детей в перебрасывание мяча друг другу через шнур двумя руками.</li> <li>4. Упражнять детей в подлезание под шнур, не задевая его и не касаясь руками пола.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Воробышки и кот».</li> </ol>	1	21.02.2018	
71	На помощь колобку	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Закрепить умение выполнять перебрасывание мяча через шнур двумя руками.</li> <li>2. Упражнять детей в подлезание под шнур, держа мяч впереди двумя руками.</li> <li>3. Упражнять детей в ползание на четвереньках «как жучки» (3-4м).</li> <li>4. Закрепить умение выполнять в ходьбе по доске, положенной на пол, руки на пояс.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Найди свой цвет».</li> </ol>	1	26.02.2018	

72	На помощь колобку	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Закрепить умение выполнять перебрасывание мяча через шнур двумя руками.</li> <li>2. Упражнять детей в подлезание под шнур, держа мяч впереди двумя руками.</li> <li>3. Упражнять детей в ползание на четвереньках «как жучки» (3-4м).</li> <li>4. Закрепить умение выполнять в ходьбе по доске, положенной на пол, руки на пояс.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Найди свой цвет».</li> </ol>	1	28.02.2018	
73	Курочка	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей ходить по наклонной доске, сохраняя равновесие.</li> <li>2. Упражнять в прыжках из глубокого приседа стоя на месте.</li> <li>3. Воспитывать любознательность, ловкость, выносливость через игру.</li> </ol>	1	02.03.2018	
74	Магазин игрушек	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Закрепить умение выполнять в ходьбе между кубиками, руки на пояс.</li> <li>2. Закрепить умение выполнять подлезание на четвереньках под дугой(4м).</li> <li>3. Закрепить умение выполнять в ходьбе с перешагиванием через предметы.</li> <li>4. Закрепить умение выполнять в прыжке на 2-х ногах с продвижением вперед через шнуры.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Кролики».</li> </ol>	1	05.03.2018	
75	Праздник пап	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей пролезать под дугами правым и левым боком.</li> <li>2. Продолжать учить подбрасывать мяч вверх, ловить его двумя руками после отскока от пола.</li> <li>3. Воспитывать дружелюбие в процессе игры.</li> </ol>	1	07.03.2018	
76	Веселый кролик	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в ходьбе с перешагиванием через кубики или через рейки лестницы, положенной на пол.</li> <li>2. Упражнять детей в прыжках на двух ногах с продвижением вперед, через шнуры.</li> </ol>	1	12.03.2018	

		<ol style="list-style-type: none"> <li>3. Приучить детей в прыжках в длину с мячом (расстояние -25см).</li> <li>4. Закрепить умение выполнять прокатывание мячей в прямом направлении.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Поезд».</li> </ol>			
77	Веселый кролик	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в ходьбе с перешагиванием через кубики или через рейки лестницы, положенной на пол.</li> <li>2. Упражнять детей в прыжках на двух ногах с продвижением вперед, через шнуры.</li> <li>3. Приучить детей в прыжках в длину с мячом (расстояние -25см).</li> <li>4. Закрепить умение выполнять прокатывание мячей в прямом направлении.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Поезд».</li> </ol>	1	14.03.2018	
78	Праздник мам	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей ходить по наклонной доске, сохраняя равновесие.</li> <li>2. Упражнять в прыжках из глубокого приседа стоя на месте.</li> <li>3. Воспитывать любознательность, ловкость, выносливость через игру.</li> </ol>	1	16.03.2018	
79	Цирк	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в бросание мяча о землю и ловля его двумя руками.</li> <li>2. Упражнять детей в ползание по гимнастической скамейке до погремушки.</li> <li>3. Упражнять детей в ползание по гимнастической скамейке на четвереньках с опорой на ладони и колени.</li> <li>4. Познакомить с правилами игры в «Воробышки и кот».</li> </ol>	1	19.03.2018	
80	Цирк	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в бросание мяча о землю и ловля его двумя руками.</li> <li>2. Упражнять детей в ползание по гимнастической скамейке до погремушки.</li> <li>3. Упражнять детей в ползание по гимнастической скамейке на четвереньках с опорой на ладони и колени.</li> <li>4. Познакомить с правилами игры в «Воробышки и кот».</li> </ol>	1	21.03.2018	

81	Солнышко	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей ходить по наклонной доске, сохраняя равновесие.</li> <li>2. Упражнять в прыжках из глубокого приседа стоя на месте.</li> <li>3. Воспитывать любознательность, ловкость, выносливость через игру.</li> </ol>	1	23.03.2018	
82	Кого встретил Колобок	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в лазание по наклонной лестнице (со страховкой).</li> <li>2. Закрепить умение выполнять в ходьбе с перешагиванием через шнуры.</li> <li>3. Закрепить умение выполнять в лазание по наклонной лестнице (с минимальной страховкой).</li> <li>4. Закрепить умение выполнять в ходьбу с перешагиванием через кубики.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Светит солнышко в окошко»</li> </ol>	1	26.03.2018	
83	Кого встретил Колобок	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в лазание по наклонной лестнице (со страховкой).</li> <li>2. Закрепить умение выполнять в ходьбе с перешагиванием через шнуры.</li> <li>3. Закрепить умение выполнять в лазание по наклонной лестнице (с минимальной страховкой).</li> <li>4. Закрепить умение выполнять в ходьбу с перешагиванием через кубики.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Светит солнышко в окошко»</li> </ol>	1	28.03.2018	
84	Праздник мам	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Обучать детей умению перепрыгивать несколько линий, чередуя с расслаблением.</li> <li>2. Упражнять в умении лазать по скамейке на четвереньках.</li> <li>3. Развивать силовые способности.</li> </ol>	1	30.03.2018	
85	Солнышка	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Закрепить умение выполнять в ходьбе по гимнастической скамейке, руки на пояс(2-3 раза).</li> <li>2. Упражнять детей в прыжках в длину с места.</li> </ol>	1	02.04.2018	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>3. Упражнять детей в ходьбе по гимнастической скамейке, руки за спиной (следить за осанкой).</li> <li>4. Приучить детей в прыжке через «ручеек» (с места) расстояние - 30см.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Насадка и цыплята».</li> </ul>			
86	Солнышка	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Закрепить умение выполнять в ходьбе по гимнастической скамейке, руки на пояс(2-3 раза).</li> <li>2. Упражнять детей в прыжках в длину с места.</li> <li>3. Упражнять детей в ходьбе по гимнастической скамейке, руки за спиной (следить за осанкой).</li> <li>4. Приучить детей в прыжке через «ручеек» (с места) расстояние - 30см.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Насадка и цыплята».</li> </ul>	1	04.04.2018	
87	Солнышко	<ul style="list-style-type: none"> <li>4. Учить детей ходить по наклонной доске, сохраняя равновесие.</li> <li>5. Упражнять в прыжках из глубокого приседа стоя на месте.</li> <li>6. Воспитывать любознательность, ловкость, выносливость через игру.</li> </ul>	1	06.04.2018	
88	Воробышки весной	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Закрепить умение выполнять в ходьбе по скамейке (25см).</li> <li>2. Закрепить умение выполнять прыжки с места(10-20см)</li> <li>3. Упражнять детей в бросание мяча о пол и ловли его двумя руками.</li> <li>4. В подвижной игре «Курочка- хохлатка» упражнять детей быстро реагировать на сигнал, бегать с увертыванием.</li> </ul>	1	09.04.2018	
89	Воробышки весной	<ul style="list-style-type: none"> <li>5. Закрепить умение выполнять в ходьбе по скамейке (25см).</li> <li>6. Закрепить умение выполнять прыжки с места(10-20см)</li> <li>7. Упражнять детей в бросание мяча о пол и ловли его двумя руками.</li> <li>8. В подвижной игре «Курочка- хохлатка» упражнять детей быстро реагировать на сигнал, бегать с увертыванием.</li> </ul>	1	11.04.2018	

90	Весна	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Обучать детей умению перепрыгивать несколько линий, чередуя с расслаблением.</li> <li>2. Упражнять в умении лазать по скамейке на четвереньках.</li> <li>3. Развивать силовые способности.</li> </ol>	1	13.04.2018	
91	Наседка и цыплята	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Закрепить умение выполнять в ползание по гимнастической скамейке на четвереньках с опорой на ладони и колени.</li> <li>2. Закрепить умение выполнять в ходьбе по доске, руки на пояс (следить за осанкой).</li> <li>3. Упражнять детей в бросание мяча вверх и ловля его двумя руками.</li> <li>4. Упражнять детей в влезание на наклонной лесенку.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Найди свой цвет»</li> </ol>	1	16.04.2018	
92	Наседка и цыплята	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Закрепить умение выполнять в ползание по гимнастической скамейке на четвереньках с опорой на ладони и колени.</li> <li>2. Закрепить умение выполнять в ходьбе по доске, руки на пояс (следить за осанкой).</li> <li>3. Упражнять детей в бросание мяча вверх и ловля его двумя руками.</li> <li>4. Упражнять детей в влезание на наклонной лесенку.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Найди свой цвет».</li> </ol>	1	18.04.2018	
93	Весна	<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Обучать детей умению перепрыгивать несколько линий, чередуя с расслаблением.</li> <li>5. Упражнять в умении лазать по скамейке на четвереньках.</li> <li>6. Развивать силовые способности.</li> </ol>	1	20.04.2018	
94	Мой веселый звонкий мяч	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Закрепить умение выполнять в ходьбе по гимнастической скамейке (высотой-30см).</li> <li>2. Закрепить умение выполнять в перепрыгиванием через шнуры (расстояние 30-40 см).</li> <li>3. Закрепить умение выполнять в подбрасывание мяча вверх и ловля</li> </ol>	1	23.04.2018	



		его двумя руками. 4. Закрепить умение выполнять в влезание на наклонную лесенку. 5. Познакомить с правилами игры в «Мыши в кладовой».			
95	Мой веселый звонкий мяч	1. Закрепить умение выполнять в ходьбе по гимнастической скамейке (высотой-30см). 2. Закрепить умение выполнять в перепрыгиванием через шнуры (расстояние 30-40 см). 3. Закрепить умение выполнять в подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками. 4. Закрепить умение выполнять в влезание на наклонную лесенку. 5. Познакомить с правилами игры в «Мыши в кладовой».	1	25.04.2018	
96	Автомобиль	1. Учить детей попадать в цель, бросая мяч. 2. Упражнять в ходьбе по шнуру с кубиками в руках. 3. Продолжать приучать детей во время игры расходиться по всей площади зала.	1	27.04.2018	
97	Колобок в садике	1. Учить детей попадать в цель, бросая мяч. 2. Упражнять в ходьбе по шнуру с кубиками в руках. 3. Продолжать приучать детей во время игры расходиться по всей площади зала.	1	04.05.2018	
98	День победы	1. Закрепить умение ходить в ходьбе по скамейке. 2. Закрепить умение перешагивать через шнур 3. Закрепить умение выполнять игровые задания «вверх-вниз»- ходьба на горку с горки; прыжки между кеглями	1	07.05.2018	
99	Весна	1. Обучать детей умению перепрыгивать несколько линий, чередуя с расслаблением. 2. Упражнять в умении лазать по скамейке на четвереньках. 3. Развивать силовые способности.	1	11.05.2018	
100	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки бег на 30 м со старта	1	14.05.2018	
101	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки бег на 30 м со старта	1	16.05.2018	

102	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки бросание предмета 3-4м.	1	18.05.2018	
103	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки бросание предмета 3-4м.	1	21.05.2018	
104	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки спрыгивание 15-20см.	1	23.05.2018	
105	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки спрыгивание 15-20см.	1	25.05.2018	
106	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки бросок набивного мяча весом 1 кг	1	28.05.2018	
107	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки прыжок в длину с места 30-40см	1	30.05.2018	
<b>Итого:</b>			107		

### Средняя группа

№ П/п	Тема	Задачи	Количество часов	Дата проведения	Примечания
1	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки бег на 30 м со старта.	1	01.09.2017	
2	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки прыжок в длину с места 50см.	1	04.09.2017	
3	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки бросание предмета 80гр-5м.	1	06.09.2017	
4	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки прыжок вверх с места 0.2м.	1	08.09.2017	
5	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки бросок набивного мяча весом 1 кг.	1	11.09.2017	

6	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки прыжок в глубину 0,4м	1	13.09.2017	
7	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки бег на 10 м со старта.	1	15.09.2017	
8	Прогулка в осенний сад	1. Учить детей в ходьбе и беге между 2-мя параллельными линиями (длинна -3м, ширина-15см) 2. Учить детей в прыжке на 2-х ногах с поворотом вправо и влево (вокруг обруча). 3. Учить детей в ходьбе и беге между 2-мя линиями(ширина-10см). 4. Прыжки на 2-х ногах с продвижением вперед до флажка. 5. Познакомить с правилами игры в «Найди себе пару»	1	18.09.2017	
9	Прогулка в осенний сад	1. Учить детей в ходьбе и беге между 2-мя параллельными линиями (длинна -3м, ширина-15см) 2. Учить детей в прыжке на 2-х ногах с поворотом вправо и влево (вокруг обруча). 3. Учить детей в ходьбе и беге между 2-мя линиями(ширина-10см). 4. Прыжки на 2-х ногах с продвижением вперед до флажка. 5. Познакомить с правилами игры в «Найди себе пару»	1	20.09.2017	
10	Радуемся солнышку	1. Развивать у детей функцию равновесия при ходьбе по бровке. 2. Закрепить умение выполнять подпрыгивание на месте легко, приземляться на переднюю часть стопы в обычной обуви. 3. Познакомить с правилами игры в «Птички в гнездах».	1	22.09.2017	
11	Экскурсия в лес	1. Учить детей в подпрыгивание на месте на 2-х ногах «Достань до предмета». 2. Упражнять детей в прокатывание мячей друг другу, стоя на коленях. 3. Продолжать обучать навыкам подпрыгивание на месте 4. Учить детей в ползание на четвереньках с подлезанием под дугу. 5. Познакомить с правилами игры «Пробеги тихо»	1	25.09.2017	
12	Экскурсия в лес	1. Учить детей в подпрыгивание на месте на 2-х ногах «Достань до предмета». 2. Упражнять детей в прокатывание мячей друг другу, стоя на коленях.	1	27.09.2017	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>3. Продолжать обучать навыкам подпрыгивание на месте</li> <li>4. Учить детей в ползание на четвереньках с подлезанием под дугу.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры «Пробеги тихо»</li> </ul>			
13	Радуюсь солнышку	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Развивать у детей функцию равновесия при ходьбе по бровке.</li> <li>2. Закрепить умение выполнять подпрыгивание на месте легко, приземляться на переднюю часть стопы в обычной обуви.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Птички в гнездах».</li> </ul>	1	29.09.2017	
14	Огород	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Закрепить умение выполнять прокатывание мячей друг другу 2-мя руками, исходное положение – стоя на коленях.</li> <li>2. Учить детей подлезать под шнур, не касаясь руками пола.</li> <li>3. Упражнять детей подбрасывать мяч вверх и ловля 2-мя руками.</li> <li>4. Учить детей подлезать под дугу, поточно 2 колоннами.</li> <li>5. Учить детей прыжкам на 2 ногах между кеглями.</li> <li>6. Познакомить с правилами игры в «Огуречик, огуречик».</li> </ul>	1	02.10.2017	
15	Огород	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Закрепить умение выполнять прокатывание мячей друг другу 2-мя руками, исходное положение – стоя на коленях.</li> <li>2. Учить детей подлезать под шнур, не касаясь руками пола.</li> <li>3. Упражнять детей подбрасывать мяч вверх и ловля 2-мя руками.</li> <li>4. Учить детей подлезать под дугу, поточно 2 колоннами.</li> <li>5. Учить детей прыжкам на 2 ногах между кеглями.</li> <li>6. Познакомить с правилами игры в «Огуречик, огуречик».</li> </ul>	1	04.10.2017	
16	Поиграем в чемпионов	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. В метании мешочка вдаль от плеча одной рукой закрепить умение принимать правильное исходное положение.</li> <li>2. В прыжках с продвижением вперед отрабатывать выполнение толчка двумя ногами и приземление на 2 полусогнутые ноги на носки.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Самолеты».</li> </ul>	1	06.10.2017	
17	В гостях у Буратино	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей ползая под шнур, не касаясь руками пола.</li> <li>2. Учить детей ходить по ребристой доске, положенной на пол, руки на поясе.</li> <li>3. Учить детей ходить по скамейке (высота 15см), перешагивая через кубики, руки на поясе.</li> <li>4. Упражнять детей игровое упражнение с прыжками на месте на</li> </ul>	1	09.10.2017	

		2-х ногах. 5. Познакомить с правилами игры в «Подарки».			
18	В гостях у Буратино	1. Учить детей полззать под шнур, не касаясь руками пола. 2. Учить детей ходить по ребристой доске, положенной на пол, руки на поясе. 3. Учить детей ходить по скамейке (высота 15см), перешагивая через кубики, руки на поясе. 4. Упражнять детей игровое упражнение с прыжками на месте на 2-х ногах. 5. Познакомить с правилами игры в «Подарки».	1	11.10.2017	
19	Поиграем в чемпионов	1. В метании мешочка вдаль от плеча одной рукой закрепить умение принимать правильное исходное положение. 2. В прыжках с продвижением вперед отрабатывать выполнение толчка двумя ногами и приземление на 2 полусогнутые ноги на носки. 3. Познакомить с правилами игры в «Самолеты».	1	13.10.2017	
20	На день рождение куклы Алены	1. Учить детей ходить по гимнастической скамейке, на середине присесть. 2. Учить детей прыжкам на 2-хногах до предмета. 3. Учить детей ходить по гимнастической скамейке с мешком на голове. 4. Упражнять детей прыжкам на 2-х ногах до шнура, перепрыгивать и пойти дальше. 5. Познакомить с правилами игры в «Кот и мыши».	1	16.10.2017	
21	На день рождение куклы Алены	1. Учить детей ходить по гимнастической скамейке, на середине присесть. 2. Учить детей прыжкам на 2-хногах до предмета. 3. Учить детей ходить по гимнастической скамейке с мешком на голове. 4. Упражнять детей прыжкам на 2-х ногах до шнура, перепрыгивать и пойти дальше. 5. Познакомить с правилами игры в «Кот и мыши».	1	18.10.2017	

22	Поиграем в чемпионов	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в умении выполнять перебрасывать большой мяч от груди 2 руками через шнур.</li> <li>2. Закрепить умение сохранять равновесие при ходьбе и беге по узкой дорожке.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Зайцы и волк».</li> </ol>	1	20.10.2017	
23	На именины к Винни Пуху	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей прыжкам на 2-х ногах из обруча в обруч.</li> <li>2. Учить детей прокатывать мяч друг другу, исходное положение – стоя на коленях.</li> <li>3. Учить детей прокатывать мяч по мостику двумя руками перед собой.</li> <li>4. Познакомить с правилами игры в «Цветные автомобили».</li> </ol>	1	23.10.2017	
24	На именины к Винни Пуху	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей прыжкам на 2-х ногах из обруча в обруч.</li> <li>2. Учить детей прокатывать мяч друг другу, исходное положение – стоя на коленях.</li> <li>3. Учить детей прокатывать мяч по мостику двумя руками перед собой.</li> <li>4. Познакомить с правилами игры в «Цветные автомобили».</li> </ol>	1	25.10.2017	
25	Разноцветные флажки	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в умении выполнять перебрасывать большой мяч от груди 2 руками через шнур.</li> <li>2. Закрепить умение сохранять равновесие при ходьбе и беге по узкой дорожке.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Зайцы и волк».</li> </ol>	1	27.10.2017	
26	Совушки	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей подбрасывать мяч вверх двумя руками.</li> <li>2. Упражнять детей подлезать под дугу.</li> <li>3. Учить детей ходить по доске (ширина 15см) с перешагиванием через кубики.</li> <li>4. Учить детей прыжкам на 2-х ногах между набивными мячами положенными в две линии.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Совушки», «Огуречик».</li> </ol>	1	30.10.2017	
27	Совушки	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей подбрасывать мяч вверх двумя руками.</li> <li>2. Упражнять детей подлезать под дугу.</li> <li>3. Учить детей ходить по доске (ширина 15см) с перешагиванием через кубики.</li> </ol>	1	01.11.2017	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>4. Учить детей прыжкам на 2-х ногах между набивными мячами положенными в две линии.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Совушки», «Огуречик».</li> </ul>			
28	Кот	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Закрепить умение детей готовиться к бегу, бежать легко на передней части стопы.</li> <li>2. Упражнять детей прокатывать большой мяч в ворота 2-я руками снизу, принимать правильное исходное положение для ног.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Куры в огороде».</li> </ul>	1	03.11.2017	
29	Веселая карусель	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей подлезать под шнур (40см) с мячом в руках, не касаясь пола.</li> <li>2. Учить детей прокатывать мяч по дорожке.</li> <li>3. Учить детей ходить по скамейке с перешагиванием через кубики.</li> <li>4. Игровое задание «Кто быстрее», прыжки на 2-х ногах с продвижением вперед, фронтально.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Мы веселые ребята», «Карусели».</li> </ul>	1	08.11.2017	
30	Кот	<ul style="list-style-type: none"> <li>4. Закрепить умение детей готовиться к бегу, бежать легко на передней части стопы.</li> <li>5. Упражнять детей прокатывать большой мяч в ворота 2-я руками снизу, принимать правильное исходное положение для ног.</li> <li>6. Познакомить с правилами игры в «Куры в огороде».</li> </ul>	1	10.11.2017	
31	Путешествие на волшебный остров	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Повторить прыжки на 2-х ногах через шнуры.</li> <li>2. Учить детей перебрасывать мяч двумя руками снизу (расстояние 1,5м).</li> <li>3. Учить детей прыжкам на 2-х ногах продвигаясь вперед, перепрыгивая через шнуры.</li> <li>4. Учить детей перебрасывать мяч друг другу 2-мя руками из-за головы (расстояние 2м).</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Самолет», «Быстрее к своему флажку».</li> </ul>		13.11.2017	

32	Путешествие на волшебный остров	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Повторить прыжки на 2-х ногах через шнуры.</li> <li>2. Учить детей перебрасывать мяч двумя руками снизу (расстояние 1,5м).</li> <li>3. Учить детей прыжкам на 2-х ногах продвигаясь вперед, перепрыгивая через шнуры.</li> <li>4. Учить детей перебрасывать мяч друг другу 2-мя руками из-за головы (расстояние 2м).</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Самолет», «Быстрее к своему флажку».</li> </ol>	1	15.11.2017	
33	Встреча с игрушками	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Закрепить умение выполнять прыжки с продвижением вперед, создавать условия для следующего прыжка.</li> <li>2. Упражнять детей в умении подбрасывать мяч перед собой и ловить его, захватывая с боков.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Собери овощи».</li> </ol>	1	17.11.2017	
34	Автомобиль	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей в ходьбе по гимнастической скамейке, перешагивая через кубики.</li> <li>2. Учить детей в ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками, хват с боков.</li> <li>3. Учить детей в ходьбе по гимнастической скамейке с поворотом на середине.</li> <li>4. Учить детей в прыжках на 2-х ногах до кубика (расстояние 3 м.)</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Цветные автомобили».</li> </ol>	1	20.11.2017	
35	Автомобиль	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей в ходьбе по гимнастической скамейке, перешагивая через кубики.</li> <li>2. Учить детей в ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками, хват с боков.</li> <li>3. Учить детей в ходьбе по гимнастической скамейке с поворотом на середине.</li> <li>4. Учить детей в прыжках на 2-х ногах до кубика (расстояние 3 м.)</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Цветные автомобили» .</li> </ol>	1	22.11.2017	
36	Встреча с игрушками	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Закрепить умение выполнять прыжки с продвижением вперед, создавать условия для следующего прыжка.</li> <li>2. Упражнять детей в умении подбрасывать мяч перед собой и</li> </ol>	1	24.11.2017	



		ловить его, захватывая с боков. 3. Познакомить с правилами игры в «Собери овощи».			
37	Цирк	1. Учить детей ходить по шнуру (прямо), приставляя пятку одной ноги к носку другой, руки на пояс. 2. Учить детей прыжкам через бруски (взмах рук). 3. Учить детей ходить по шнуру (по кругу). 4. Повторить прыжки через бруски. 5. Учить детей прокатывать мяч между предметами, поставленными в одну линию. 6. Познакомить с правилами игры в «Лиса в курятнике».	1	27.11.2017	
38	Цирк	1. Учить детей ходить по шнуру (прямо), приставляя пятку одной ноги к носку другой, руки на пояс. 2. Учить детей прыжкам через бруски (взмах рук). 3. Учить детей ходить по шнуру (по кругу). 4. Повторить прыжки через бруски. 5. Учить детей прокатывать мяч между предметами, поставленными в одну линию. 6. Познакомить с правилами игры в «Лиса в курятнике».	1	29.11.2017	
39	Встреча с игрушками	1. Закрепить умение выполнять прыжки с продвижением вперед, создавать условия для следующего прыжка. 2. Упражнять детей в умении подбрасывать мяч перед собой и ловить его, захватывая с боков. 3. Познакомить с правилами игры в «Собери овощи».	1	01.12.2017	
40	В гостях у хитрой лисы	1. Упражнять детей ходить по гимнастической скамейке с мешком на голове, руки на поясе. 2. Учить детей перебрасывать мяч вверх и ловля его двумя руками. 3. Познакомить с правилами игры в «Переправься через болото». 4. Познакомить с правилами игры в «Ножки». 5. Познакомить с правилами игры в «Сбей кеглю». 6. Познакомить с правилами игры в «У ребят порядок...».	1	04.12.2017	
41	В гостях у хитрой лисы	1. Упражнять детей ходить по гимнастической скамейке с мешком на голове, руки на поясе. 2. Учить детей перебрасывать мяч вверх и ловля его двумя руками.	1	06.12.2017	

		<ol style="list-style-type: none"> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Переправься через болото».</li> <li>4. Познакомить с правилами игры в «Ножки».</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Сбей кеглю».</li> <li>6. Познакомить с правилами игры в «У ребят порядок...».</li> </ol>			
42	Мы чемпионы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Закрепить умение выполнять ходьбу и бег в естественных условиях.</li> <li>2. Упражнять в умении мягко приземляться в прыжках в длину с места и высоту с места.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Лошадки».</li> </ol>	1	08.12.2017	
43	Айболит	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей прыжкам со скамейки(20см).</li> <li>2. Учить детей прокатывать мяч между набивными мячами.</li> <li>3. Повторить прыжки со скамейки(25см).</li> <li>4. Упражнять детей прокатывание мяча между предметами.</li> <li>5. Учить детей ходить и бегать по ограниченной площади опоры (20см)</li> <li>6. Познакомить с правилами игры в «Трамвай», «Карусели».</li> </ol>	1	11.12.2017	
44	Айболит	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей прыжкам со скамейки(20см).</li> <li>2. Учить детей прокатывать мяч между набивными мячами.</li> <li>3. Повторить прыжки со скамейки(25см).</li> <li>4. Упражнять детей прокатывание мяча между предметами.</li> <li>5. Учить детей ходить и бегать по ограниченной площади опоры (20см)</li> <li>6. Познакомить с правилами игры в «Трамвай», «Карусели».</li> </ol>	1	13.12.2017	
45	Мы чемпионы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Закрепить умение выполнять ходьбу и бег в естественных условиях.</li> <li>2. Упражнять в умении мягко приземляться в прыжках в длину с места и высоту с места.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Лошадки».</li> </ol>	1	15.12.2017	
46	Магазин игрушек	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей перебрасывать мяч друг другу 2-мя руками.</li> <li>2. Учить детей ползать на четвереньках по гимнастической скамейке.</li> <li>3. Учить детей ходить с перешагиванием через 5-6 набив. Мячей.</li> <li>4. Познакомить с правилами игры в «Поезд».</li> </ol>	1	18.12.2017	

47	Магазин игрушек	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей перебрасывать мяч друг другу 2-мя руками.</li> <li>2. Учить детей ползать на четвереньках по гимнастической скамейке.</li> <li>3. Учить детей ходить с перешагиванием через 5-6 набив. Мячей.</li> <li>4. Познакомить с правилами игры в «Поезд».</li> </ol>	1	20.12.2017	
48	Встреча с любимыми игрушками	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Приучить детей приспосабливать способы ходьбы и бега к условиям перемещения.</li> <li>2. Упражнять детей в умение перелезть через бревно, используя запрыгивание с упором руками.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Лошадки».</li> </ol>	1	22.12.2017	
49	Лесные друзья	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей ползать по наклонной доске на четвереньках хват с боков (вверх, вниз)</li> <li>2. Учить детей ходить по скамейке, руки на поясе.</li> <li>3. Учить детей ходить по гимнастической скамейке, на середине присесть, «хлоп», встать и пройти дальше.</li> <li>4. Учить детей прыжкам на 2-х ногах из обруча в обруч.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Птичка и птенчики».</li> </ol>	1	25.12.2017	
50	Лесные друзья	<ol style="list-style-type: none"> <li>6. Учить детей ползать по наклонной доске на четвереньках хват с боков (вверх, вниз)</li> <li>7. Учить детей ходить по скамейке, руки на поясе.</li> <li>8. Учить детей ходить по гимнастической скамейке, на середине присесть, «хлоп», встать и пройти дальше.</li> <li>9. Учить детей прыжкам на 2-х ногах из обруча в обруч.</li> <li>10. Познакомить с правилами игры в «Птичка и птенчики».</li> </ol>	1	27.12.2017	
51	В мире животных	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в умении выполнять перелезанные через бревно быстро с ходу с опорой на руки.</li> <li>2. В скольжении по ледяным дорожкам привлекать внимание детей к группировке: при скольжении присесть в низкую стойку, руки вперед.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Лошадки».</li> </ol>	1	29.12.2017	
52	Птичка и птенчики	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей ходить по гимнастической скамейке (на середине сделать поворот кругом).</li> <li>2. Учить детей перепрыгивать через кубики на 2-х ногах.</li> </ol>	1	10.01.2018	

		<ol style="list-style-type: none"> <li>3. Учить детей ходить с перешагиванием через рейки лестницы, высота 25 см от пола.</li> <li>4. Учить детей перебрасывать мяч друг другу, стоя в шеренгах (2раза снизу).</li> <li>5. Учить детей спрыгивать с гимнастической скамейки.</li> <li>6. Познакомить с правилами игры в «Котята и щенята».</li> </ol>			
53	В мире животных	<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Упражнять детей в умении выполнять перелизанные через бревно быстро с ходу с опорой на руки.</li> <li>5. В скольжении по ледяным дорожкам привлекать внимание детей к группировке: при скольжении присесть в низкую стойку, руки вперед.</li> <li>6. Познакомить с правилами игры в «Лошадки».</li> </ol>	1	12.01.2018	
54	Котята и щенята	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей отбивать мяч одной рукой о пол (4-5 раз), ловля двумя руками.</li> <li>2. Учить детей прыжкам на 2-х ногах (ноги врозь, ноги вместе) вдоль каната(поточно).</li> <li>3. Учить детей ходить на носках между кеглями, поставленными в один ряд.</li> <li>4. Повторить перебрасывание мячей друг другу (2 руки снизу).</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Найди себе пару»</li> </ol>	1	15.01.2018	
55	Котята и щенята	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей отбивать мяч одной рукой о пол (4-5 раз), ловля двумя руками.</li> <li>2. Учить детей прыжкам на 2-х ногах (ноги врозь, ноги вместе) вдоль каната(поточно).</li> <li>3. Учить детей ходить на носках между кеглями, поставленными в один ряд.</li> <li>4. Повторить перебрасывание мячей друг другу (2 руки снизу).</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Найди себе пару»</li> </ol>	1	17.01.2018	
56	В мире животных	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в умении выполнять перелизанные через бревно быстро с ходу с опорой на руки.</li> <li>2. В скольжении по ледяным дорожкам привлекать внимание детей к группировке: при скольжении присесть в низкую стойку, руки вперед.</li> </ol>	1	19.01.2018	

		3. Познакомить с правилами игры в «Лошадки».			
57	Волшебный мяч	1. Учить детей отбивать мяча о пол (10-12 раз), фронтально по подгруппам. 2. Учить детей ползать по гимнастической скамейке на ладонях и ступнях (2-3раза). 3. Учить детей прыжкам на 2-х ногах вдоль шнура, перепрыгивая через него слева и справа. 4. Познакомить с правилами игры в «Самолеты».	1	22.01.2018	
58	Волшебный мяч	1. Учить детей отбивать мяча о пол (10-12 раз), фронтально по подгруппам. 2. Учить детей ползать по гимнастической скамейке на ладонях и ступнях (2-3раза). 3. Учить детей прыжкам на 2-х ногах вдоль шнура, перепрыгивая через него слева и справа. 4. Познакомить с правилами игры в «Самолеты».	1	24.01.2018	
59	Мой веселый звонкий мяч	1. Упражнять детей в умении выполнять перелизанные через бревно быстро с ходу с опорой на руки. 2. В скольжении по ледяным дорожкам привлекать внимание детей к группировке: при скольжении присесть в низкую стойку, руки вперед. 3. Познакомить с правилами игры в «Лошадки».	1	26.01.2018	
60	Любопытные козлята	1. Учить детей подлезать под шнур боком, не касаясь руками пола. 2. Учить детей ходить между предметами, высоко поднимая колени. 3. Повторить ходьбу по гимнастической скамейке, на середине присесть, встать и пройти дальше, спрыгнуть. 4. Учить детей прыжкам в высоту с места «Достань до предмета». 5. Познакомить с правилами игры в «Цветные автомобили».	1	29.01.2018	
61	Любопытные козлята	1. Учить детей подлезать под шнур боком, не касаясь руками пола. 2. Учить детей ходить между предметами, высоко поднимая колени. 3. Повторить ходьбу по гимнастической скамейке, на середине присесть, встать и пройти дальше, спрыгнуть.	1	31.01.2018	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>4. Учить детей прыжкам в высоту с места «Достань до предмета».</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Цветные автомобили».</li> </ul>			
62	Разноцветные автомобили	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в ходьбе и беге по рыхлому и утрамбованному снегу по участку, огибая препятствия (снежные постройки, горку и др.), регулируя ширину шага.</li> <li>2. Закрепить умение принимать исходное положение при броске снежков вдаль о плеча правой и левой рукой.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Кто быстрее принесет льдинку?».</li> </ul>	1	02.02.2018	
63	Волшебное колесо	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Повторить ходьбу по гимнастической скамейке, на середине сделать поворот кругом и пройти дальше, спрыгнуть.</li> <li>2. Повторить перепрыгивание через кубики на 2-х ногах.</li> <li>3. Учить детей ходить с перешагиванием через рейки лестницы (высота 25 см от пола)</li> <li>4. Повторить перебрасывание мяча друг другу, стоя в шеренгах (2руки снизу).</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Котята и щенята».</li> </ul>	1	05.02.2018	
64	Волшебное колесо	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Повторить ходьбу по гимнастической скамейке, на середине сделать поворот кругом и пройти дальше, спрыгнуть.</li> <li>2. Повторить перепрыгивание через кубики на 2-х ногах.</li> <li>3. Учить детей ходить с перешагиванием через рейки лестницы (высота 25 см от пола)</li> <li>4. Повторить перебрасывание мяча друг другу, стоя в шеренгах (2руки снизу).</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Котята и щенята».</li> </ul>	1	07.02.2018	
65	Зима	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в ходьбе и беге по рыхлому и утрамбованному снегу по участку, огибая препятствия (снежные постройки, горку и др.), регулируя ширину шага.</li> <li>2. Закрепить умение принимать исходное положение при броске снежков вдаль о плеча правой и левой рукой.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Кто быстрее принесет льдинку?».</li> </ul>	1	09.02.2018	

66	Котята и щенята	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Повторить прыжки на 2-х ногах из обруча в обруч.</li> <li>2. Повторить прокатывание мяча между предметами.</li> <li>3. Учить детей прыжкам через короткие шнуры(6-8штук).</li> <li>4. Учить детей ходить по скамейке на носках (бег со спрыгиванием).</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «У медведя во бору».</li> </ol>	1	12.02.2018	
67	Котята и щенята	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Повторить прыжки на 2-х ногах из обруча в обруч.</li> <li>2. Повторить прокатывание мяча между предметами.</li> <li>3. Учить детей прыжкам через короткие шнуры(6-8штук).</li> <li>4. Учить детей ходить по скамейке на носках (бег со спрыгиванием).</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «У медведя во бору».</li> </ol>	1	14.02.2018	
68	Зима	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Закрепить знания о выборе способа перемещения по снегу в зависимости от грунта.</li> <li>2. Развивать у детей разнообразие действий при скатывании с горки на санках.</li> </ol>	1	16.02.2018	
69	У медведя во бору	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей перебрасывать мяч друг другу 2-я руками из-за головы.</li> <li>2. Учить детей метать мешочков в вертикальную цель правой и левой рукой(5-браз).</li> <li>3. Повторить ползание по гимнастической скамейке на ладонях, коленях.</li> <li>4. Учить детей прыжкам на 2-х ногах между кубиками пост в шахматном порядке.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Воробышки и автомобиль».</li> </ol>	1	19.02.2018	
70	У медведя во бору	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей перебрасывать мяч друг другу 2-я руками из-за головы.</li> <li>2. Учить детей метать мешочков в вертикальную цель правой и левой рукой(5-браз).</li> <li>3. Повторить ползание по гимнастической скамейке на ладонях, коленях.</li> <li>4. Учить детей прыжкам на 2-х ногах между кубиками пост в шахматном порядке.</li> </ol>	1	21.02.2018	

		5. Познакомить с правилами игры в «Воробышки и автомобиль».			
71	Ежик, ежик, ни головы, ни ножек	1. Учить детей ползать по наклонной доске на четвереньках. 2. Повторить ходьбу с перешагиванием через набивные мячи, высоко поднимая колени. 3. Повторить ходьбу с перешагивание через рейки лестницы (высота 25см). 4. Учить детей прыжкам на правой и левой ноге до кубика(2м). 5. Познакомить с правилами игры в «Перелет птиц».	1	26.02.2018	
72	Ежик, ежик, ни головы, ни ножек.	1. Учить детей ползать по наклонной доске на четвереньках. 2. Повторить ходьбу с перешагиванием через набивные мячи, высоко поднимая колени. 3. Повторить ходьбу с перешагивание через рейки лестницы (высота 25см). 4. Учить детей прыжкам на правой и левой ноге до кубика(2м). 5. Познакомить с правилами игры в «Перелет птиц».	1	28.02.2018	
73	Зимние забавы	1. Формировать у детей разнообразные действия на ледяных дорожках. 2. Закрепить умение пользоваться замахом при метании вдаль. 3. Упражнять детей в умении сохранять равновесие при подъеме и спуске с возвышенности.	1	02.03.2018	
74	Подарок маме	1. Учить детей ходить и бегать по наклонной доске. 2. Учить детей игровое задание «Перепрыгни через ручеек». 3. Игровое задание «Пробеги по мостику». 4. Повторить прыжки на 2-х ногах из обруча в обруч. 5. Познакомить с правилами игры «Кролики в огороде»	1	05.03.2018	
75	Подарок маме	1. Учить детей ходить и бегать по наклонной доске. 2. Учить детей игровое задание «Перепрыгни через ручеек». 3. Игровое задание «Пробеги по мостику». 4. Повторить прыжки на 2-х ногах из обруча в обруч. 5. Познакомить с правилами игры «Кролики в огороде»	1	07.03.2018	
76	Кролик в огороде	1. Учить детей прыжкам в длину с места (фронтально). 2. Учить детей перебрасывать мешочков через шнур. 3. Учить детей перебрасывать мяча через шнур 2-мя руками из-за	1	12.03.2018	



		<p>головы (расстояние до шнура 12м) и ловля после отскока (парами).</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Учить детей прокатывать мяч друг другу (сидя ноги врозь).</li> <li>Познакомить с правилами игры в «Бездомный заяц».</li> </ol>			
77	Кролик в огороде	<ol style="list-style-type: none"> <li>Учить детей прыжкам в длину с места (фронтально).</li> <li>Учить детей перебрасывать мешочков через шнур.</li> <li>Учить детей перебрасывать мяча через шнур 2-мя руками из-за головы (расстояние до шнура 12м) и ловля после отскока (парами).</li> <li>Учить детей прокатывать мяч друг другу (сидя ноги врозь).</li> <li>Познакомить с правилами игры в «Бездомный заяц».</li> </ol>	1	14.03.2018	
78	Солнышко лучистое	<ol style="list-style-type: none"> <li>Закрепить умение выполнять бросок энергично, используя замах.</li> <li>Знакомить детей со способами перелезания через бревно, находящееся на высоте 60 см от земли.</li> <li>Познакомить с правилами игры в «Перелет птиц».</li> </ol>	1	16.03.2018	
79	Сюрприз	<ol style="list-style-type: none"> <li>Учить детей прокатывать мяч между кеглями, поставл. в 1 ряд (1м)</li> <li>Учить детей в ползание по гим. Скамейке на животе, подтягивая двумя руками.</li> <li>Повторить прокатывание мячей между предметами.</li> <li>Учить детей ползание по гимнастической скамейке на ладонях и коленях с мешком на спине.</li> <li>Повторить ходьбу по скамейке с мешком на голове, руки в стороны.</li> <li>Познакомить с правилами игры «Подарок»</li> </ol>	1	19.03.2018	
80	Сюрприз	<ol style="list-style-type: none"> <li>Учить детей прокатывать мяч между кеглями, поставл. в 1 ряд (1м)</li> <li>Учить детей в ползание по гим. Скамейке на животе, подтягивая двумя руками.</li> <li>Повторить прокатывание мячей между предметами.</li> <li>Учить детей ползание по гимнастической скамейке на ладонях и коленях с мешком на спине.</li> </ol>	1	21.03.2018	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>5. Повторить ходьбу по скамейке с мешком на голове, руки в стороны.</li> <li>6. Познакомить с правилами игры «Подарок»</li> </ul>			
81	Солнышко лучистое	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в умении выполнять энергичный замах при метании малых предметов вдаль, осуществлять перенос центра тяжести с одной ноги на другую при замахе и броске.</li> <li>2. Закрепить умение выполнять перелезание через бревно с ходу.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Перелет птиц».</li> </ul>	1	23.03.2018	
82	Подарки	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей лазать по наклонной лестнице, закр. за второй рейку лестницы.</li> <li>2. Учить детей ходить по гимнастической скамейке на носках, руки в сторону.</li> <li>3. Повторить перешагивание через шнуры(6-8), положенных в одну линию.</li> <li>4. Учить детей лазать по гимнастической стенке с продвижением вправо, спуск вниз.</li> <li>5. Повторить ходьбу по гимнастической скамейке перешагивая через кубики, руки на поясе.</li> <li>6. Повторить прыжки на 2-х ногах через шнуры.</li> <li>7. Познакомить с правилами игры в «Охотники и зайцы».</li> </ul>	1	26.03.2018	
83	Подарки	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей лазать по наклонной лестнице, закр. за второй рейку лестницы.</li> <li>2. Учить детей ходить по гимнастической скамейке на носках, руки в сторону.</li> <li>3. Повторить перешагивание через шнуры(6-8), положенных в одну линию.</li> <li>4. Учить детей лазать по гимнастической стенке с продвижением вправо, спуск вниз.</li> <li>5. Повторить ходьбу по гимнастической скамейке перешагивая через кубики, руки на поясе.</li> <li>6. Повторить прыжки на 2-х ногах через шнуры.</li> <li>7. Познакомить с правилами игры в «Охотники и зайцы».</li> </ul>	1	28.03.2018	

84	Солнышко лучистое	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в умении выполнять энергичный замах при метании малых предметов вдаль, осуществлять перенос центра тяжести с одной ноги на другой при замахе и броске.</li> <li>2. Закрепить умение выполнять перелезание через бревно с ходу.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Перелет птиц».</li> </ol>	1	30.03.2018	
85	На день рождение куклы Алены	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Повторить ходьбу и бег по наклонной доске.</li> <li>2. Повторить перешагивание через набивные мячи.</li> <li>3. Учить детей ходить по гимнастической скамейке боком приставным шагом, руки на поясе, на середине перешагнуть через набивные мячи.</li> <li>4. Повторить прыжки на 2-х ногах через кубики.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Наседка и цыплята».</li> </ol>	1	02.04.2018	
86	На день рождение куклы Алены	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Повторить ходьбу и бег по наклонной доске.</li> <li>2. Повторить перешагивание через набивные мячи.</li> <li>3. Учить детей ходить по гимнастической скамейке боком приставным шагом, руки на поясе, на середине перешагнуть через набивные мячи.</li> <li>4. Повторить прыжки на 2-х ногах через кубики.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Наседка и цыплята».</li> </ol>	1	04.04.2018	
87	Мой веселый звонкий мяч	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Закрепить умение выполнять бросок энергично, используя замах.</li> <li>2. Знакомить детей со способами перелезания через бревно, находящееся на высоте 60 см от земли.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Перелет птиц».</li> </ol>	1	06.04.2018	
88	На именины к Винни Пуху	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Повторить прыжки в длину с места (фронтально).</li> <li>2. Повторить бросок мешочком в горизонтальную цель (3-4раза) поточно.</li> <li>3. Учить детей метать мяч в вертикальную цель.</li> <li>4. Учить детей отбивать мяч о пол одной рукой несколько раз.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Совушки»</li> </ol>	1	09.04.2018	
89	На именины к Винни Пуху	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Повторить прыжки в длину с места (фронтально).</li> <li>2. Повторить бросок мешочком в горизонтальную цель (3-4раза) поточно.</li> </ol>	1	11.04.2018	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>3. Учить детей метать мяч в вертикальную цель.</li> <li>4. Учить детей отбивать мяч о пол одной рукой несколько раз.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Совушки»</li> </ul>			
90	Мой веселый звонкий мяч	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в умении выполнять энергичный замах при метании малых предметов вдаль, осуществлять перенос центра тяжести с одной ноги на другой при замахе и броске.</li> <li>2. Закрепить умение выполнять перелезание через бревно с ходу.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Перелет птиц».</li> </ul>	1	13.04.2018	
91	Путешествие в зоопарк	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей метать мешочки на дальность.</li> <li>2. Повторить ползание по гимнастической скамейке на ладонях и коленях.</li> <li>3. Повторить прыжки на 2-х ногах – до флажка – между предметами, поставленными в один ряд.</li> <li>4. Познакомить с правилами игры в «Воробышки и автомобиль».</li> </ul>	1	16.04.2018	
92	Путешествие в зоопарк	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей метать мешочки на дальность.</li> <li>2. Повторить ползание по гимнастической скамейке на ладонях и коленях.</li> <li>3. Повторить прыжки на 2-х ногах – до флажка – между предметами, поставленными в один ряд.</li> <li>4. Познакомить с правилами игры в «Воробышки и автомобиль».</li> </ul>	1	18.04.2018	
93	Цирк	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в подъеме и спуске по ступенькам деревянной горки, не держась за перил, регулировать уровень подъема ноги.</li> <li>2. В метании в вертикальную цель знакомить детей с броском от плеча одной рукой.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Птички и кошка».</li> </ul>	1	20.04.2018	
94	Пришла весна	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Повторить ходьбу по наклонной доске (ширина 15, высота 35см).</li> <li>2. Повторить прыжку в длину с места.</li> <li>3. Повторить перебрасывание мяча друг другу.</li> <li>4. Учить детей прокалывать мяч вокруг кегля 2-я руками.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Котята и щенята».</li> </ul>	1	23.04.2018	
95	Пришла весна	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Повторить ходьбу по наклонной доске (ширина 15, высота 35см).</li> </ul>	1	25.04.2018	

		<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Повторить прыжку в длину с места.</li> <li>3. Повторить перебрасывание мяча друг другу.</li> <li>4. Учить детей прокалывать мяч вокруг кегля 2-я руками.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Котята и щенята».</li> </ol>			
96	Воробей	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в подъеме и спуске по ступенькам деревянной горки, не держась за перил, регулировать уровень подъема ноги.</li> <li>2. В метании в вертикальную цель знакомить детей с броском от плеча одной рукой.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Птички и кошка».</li> </ol>	1	27.04.2018	
97	Экскурсия в лес	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Показать детям возможность использовать метание снизу одной рукой т плеча при попадании в коробку высотой 50см.</li> <li>2. Упражнять детей в подъеме и спуске по наклонной поверхности и ступеньке лестницы.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Кто быстрее принесет мешочек?».</li> </ol>	1	04.05.2018	
98	Лес	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Закрепить метание в верт. цель правой и левой рукой.</li> <li>2. Закрепить умение ползать на животе по гимнастической скамейке, хват с боков.</li> <li>3. Повторить прыжки через скакалку подвижная игра «Удочка».</li> <li>4. Подвижная игра «Зайцы и волк»</li> </ol>		07.05.2018	
99	Экскурсия в лес	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Показать детям возможность использовать метание снизу одной рукой т плеча при попадании в коробку высотой 50см.</li> <li>2. Упражнять детей в подъеме и спуске по наклонной поверхности и ступеньке лестницы.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Кто быстрее принесет мешочек?».</li> </ol>		11.05.2018	
100	Диагностика	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проверить двигательные навыки прыжок вверх с места 0,2см</li> </ol>	1	14.05.2018	
101	Диагностика	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проверить двигательные навыки бросание предмета 3,5-5м.</li> </ol>	1	16.05.2018	
102	Диагностика	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проверить двигательные навыки бросание предмета 3,5-5м.</li> </ol>	1	18.05.2018	
103	Диагностика	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проверить двигательные навыки прыжок вверх с места 0,2см</li> </ol>	1	21.05.2018	

104	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки бросок набивного мяча весом 1 кг	1	23.05.2018	
105	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки прыжок в глубину 0,4м	1	25.05.2018	
106	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки бег на 30 м со старта.	1	28.05.2018	
107	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки прыжок в длину с места 50см.	1	30.05.2018	
	<b>Итого:</b>		107		

### Старшая группа

№ п/п	Тема	Задачи	Количество часов	Дата проведения	Примечания
1	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки бег 30м.	1	01.09.2017	
2	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки метание предмета 80гр-7,5м, 200гр-3,5-4м.	1	05.09.2017	
3	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки прыжки вверх с места 0,25м	1	07.09.2017	
4	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки метание набивного мяча (1кг)-2,5м	1	08.09.2017	
5	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки прыжки в глубину 0,4м; прыжки в высоту с разбега.	1	12.09.2017	
6	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки прыжки в длину с разбега.	1	14.09.2017	
7	Диагностика	1. Прыжки в длину с места 100 см.		15.09.2017	
8	Мышеловка	1. Учить детей в ходьбе с перешагиванием через кубики, через мячи. 2. Учить детей в прыжке а 2-х ногах с продвижением вперед, змейкой между предметами. 3. Упражнять детей в перебрасывание мячей, стоя в шеренгах двумя руками снизу, после удара мяча о пол подбрасывать вверх двумя руками (не прижимать к груди) 4. Учить детей в беге в среднем темпе до 1минут, ползание на четвереньках.	1	19.09.2017	

		5. Познакомить с правилами игры в «Мышеловка».			
9	Мышеловка	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей в ходьбе с перешагиванием через кубики, через мячи.</li> <li>2. Учить детей в прыжке а 2-х ногах с продвижением вперед, змейкой между предметами.</li> <li>3. Упражнять детей в перебрасывание мячей, стоя в шеренгах, двумя руками снизу, после удара мяча о пол подбрасывать вверх двумя руками (не прижимать к груди)</li> <li>4. Учить детей в беге в среднем темпе до 1 минут, ползание на четвереньках.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Мышеловка».</li> </ol>	1	21.09.2017	
10	Занятия на свежем воздухе	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Формировать у детей представление о правильном положении головы и туловища при ходьбе.</li> <li>2. Упражнять детей в мягком приземление на полусогнутые ноги на носки при подпрыгивание на месте на двух ногах.</li> <li>3. Закрепить умение бросать большой мяч перед собой и ловля его, захватывать с боков.</li> <li>4. В подвижной игре «Волшебные елочки» закрепить умение применять правильную осанку.</li> </ol>	1	22.09.2017	
11	Пингвин	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей подпрыгивать на 2-х ногах «Достань до предмета»(4-6 раз).</li> <li>2. Учить детей в подбрасывание мяча вверх и ловля после хлопка.</li> <li>3. Учить детей в ползание по гимнастической скамейке на ладонях и коленях, на предплечье и коленях.</li> <li>4. Упражнять детей в ходьбе по канату, боком приставным шагом, руки на голове.</li> <li>5. Учить детей в перебрасывание мяча друг другу двумя руками из-за головы.</li> <li>6. Познакомить с правилами игры в «Удочка»</li> </ol>	1	26.09.2017	
12	Пингвин	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей подпрыгивать на 2-х ногах «Достань до предмета»(4-6 раз).</li> <li>2. Учить детей в подбрасывание мяча вверх и ловля после хлопка.</li> </ol>	1	28.09.2017	

		<ol style="list-style-type: none"> <li>3. Учить детей в ползание по гимнастической скамейке на ладонях и коленях, на предплечье и коленях.</li> <li>4. Упражнять детей в ходьбе по канату, боком приставным шагом, руки на голове.</li> <li>5. Учить детей в перебрасывание мяча друг другу двумя руками из-за головы.</li> <li>6. Познакомить с правилами игры в «Удочка»</li> </ol>			
13	Занятия на свежем воздухе	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Формировать у детей представление о правильном положении головы и туловища при ходьбе.</li> <li>2. Упражнять детей в мягком приземлении на полусогнутые ноги на носки при подпрыгивание на месте на двух ногах.</li> <li>3. Закрепить умение бросать большой мяч перед собой и ловля его, захватывать с боков.</li> <li>4. В подвижной игре «Волшебные елочки» закрепить умение применять правильную осанку.</li> </ol>	1	29.09.2017	
14	Мы веселые ребята	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей в пролезание в обруч в группировке, боком прямо.</li> <li>2. Упражнять детей в перешагивание через бруски с мешочком на голове.</li> <li>3. Упражнять детей в ходьбе по гимнастической скамейке с мешочком на голове.</li> <li>4. Учить детей в прыжке на 2-х ногах с мешочком между коленями и ходьба «Пингвин»</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Мы веселые ребята»</li> </ol>	1	03.10.2017	
15	Мы веселые ребята	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей в пролезание в обруч в группировке, боком прямо.</li> <li>2. Упражнять детей в перешагивание через бруски с мешочком на голове.</li> <li>3. Упражнять детей в ходьбе по гимнастической скамейке с мешочком на голове.</li> <li>4. Учить детей в прыжке на 2-х ногах с мешочком между коленями и ходьба «Пингвин»</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Мы веселые ребята»</li> </ol>	1	05.10.2017	



16	Занятия на свежем воздухе	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Развивать у детей умение сохранять правильную осанку при ходьбе.</li> <li>2. Формировать слитность перехода от одного прыжка к другому при продвижении вперед. Закрепить умение мягко приземляться.</li> <li>3. В подвижной игре «Волшебные елочки» приучить детей принимать позу в свободном передвижение.</li> </ol>	1	06.10.2017	
17	Занятия построена на подвижных играх	<p>Игровые задания</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Быстро в колонну</li> <li>2. «Пингвин»</li> <li>3. «Не промахнись» (кегли, мешки).</li> <li>4. По мостику (с мешочком на голове)</li> <li>5. Мяч о стену</li> <li>6. «Поймай мяч» («Собачка»)</li> <li>7. «Достань до колокольчика»</li> </ol> <p>Подвижные игры</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Проползи, не задень»</li> <li>2. «Ловишки с ленточкой!»</li> <li>3. «Найди свой цвет»</li> <li>4. «Найди свою пару»</li> <li>5. «Передача мяча над головой»</li> </ol>	1	10.10.2017	
18	Занятия построена на подвижных играх	<p>Игровые задания</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Быстро в колонну</li> <li>2. «Пингвин»</li> <li>3. 2 «Не промахнись» (кегли, мешки).</li> <li>4. 3По мостику (с мешочком на голове)</li> <li>5. 4Мяч о стену</li> <li>6. «Поймай мяч» («Собачка»)</li> <li>7. «Достань до колокольчика»</li> </ol> <p>Подвижные игры</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Проползи, не задень»</li> <li>2. «Ловишки с ленточкой!»</li> <li>3. «Найди свой цвет»</li> <li>4. «Найди свою пару»</li> </ol>	1	12.10.2017	

		5. «Передача мяча над головой»			
19	Занятия на свежем воздухе	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Развивать у детей умение сохранять правильную осанку при ходьбе.</li> <li>2. Формировать слитность перехода от одного прыжка к другому при продвижении вперед. Закрепить умение мягко приземляться.</li> <li>3. В подвижной игре «Волшебные елочки» приучить детей принимать позу в свободном передвижение.</li> </ol>	1	13.10.2017	
20	Путешествие на поезде	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей в ходьбе по гимнастической скамейке приставным шагом, перешагивая через кубики</li> <li>2. Учить детей в прыжках на 2-х ногах через шнур, прямо, боком.</li> <li>3. Упражнять детей в броске мяча двумя руками от груди, перебрасывать друг другу двумя руками из-за головы.</li> <li>4. Учить детей по гимнастической скамейке, середине присесть, встать и пройти дальше.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Перелет птиц»</li> </ol>	1	17.10.2017	
21	Путешествие на поезде	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей в ходьбе по гимнастической скамейке приставным шагом, перешагивая через кубики</li> <li>2. Учить детей в прыжках на 2-х ногах через шнур, прямо, боком.</li> <li>3. Упражнять детей в броске мяча двумя руками от груди, перебрасывать друг другу двумя руками из-за головы.</li> <li>4. Учить детей по гимнастической скамейке, середине присесть, встать и пройти дальше.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Перелет птиц»</li> </ol>	1	19.10.2017	
22	Занятия на свежем воздухе	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Развивать умение выполнять ходьбу с ускорением, изменяя положение рук и используя широкий шаг.</li> <li>2. Побуждать детей регулировать силу толчка в прыжках в высоту с места с учетом высоты препятствия.</li> <li>3. Приучить детей бегать с замедлением и ускорением в подвижной игре «Цветные автомобили».</li> </ol>	1	20.10.2017	
23	Мой веселый звонкий мяч	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей в прыжках, спрыгивать со скамейки на полусогнутые ноги.</li> <li>2. Учить детей в переползание через препятствие.</li> <li>3. Упражнять детей в метание в горизонтальную цель правой, левой</li> </ol>	1	24.10.2017	

		<p>рукой.</p> <p>4. Учить детей в ползание на четвереньках между предметами, подлезание под дугу прямо и боком, не касаясь пола.</p> <p>5. Развивать интерес к подвижным играм. «Удочка».</p>			
24	Мой веселый звонкий мяч	<p>1. Учить детей в прыжках, спрыгивать со скамейки на полусогнутые ноги.</p> <p>2. Учить детей в переползание через препятствие.</p> <p>3. Упражнять детей в метание в горизонтальную цель правой, левой рукой.</p> <p>4. Учить детей в ползание на четвереньках между предметами, подлезание под дугу прямо и боком, не касаясь пола.</p> <p>5. Развивать интерес к подвижным играм. «Удочка».</p>	1	26.10.2017	
25	Занятия на свежем воздухе	<p>1. Развивать умение выполнять ходьбу с ускорением, изменяя положение рук и используя широкий шаг.</p> <p>2. Побуждать детей регулировать силу толчка в прыжках в высоту с места с учетом высоты препятствия.</p> <p>3. Приучить детей бегать с замедлением и ускорением в подвижной игре «Цветные автомобили».</p>	1	27.10.2017	
26	Цирк	<p>1. Учить детей в пролезание через три обруча (прямо, правым и левым боком).</p> <p>2. Упражнять детей в прыжках на 2-х ногах на препятствие (высота 20см), с 3 шаг, на препятствие.</p> <p>3. Учить детей в перелезание с преодолением препятствия.</p> <p>4. Учить детей в ходьбе по гимнастической скамейке на середине повернуться, присесть, перешагнуть через мяч.</p> <p>5. Познакомить с правилами игры в «Гуси-гуси...»</p>	1	31.10.2017	
27	Цирк	<p>1. Учить детей в пролезание через три обруча (прямо, правым и левым боком).</p> <p>2. Упражнять детей в прыжках на 2-х ногах на препятствие (высота 20см), с 3 шаг, на препятствие.</p> <p>3. Учить детей в перелезание с преодолением препятствия.</p>	1	02.11.2017	

		<p>4. Учить детей в ходьбе по гимнастической скамейке на середине повернуться, присесть, перешагнуть через мяч.</p> <p>5. Познакомить с правилами игры в «Гуси-гуси...»</p>			
28	Занятия на свежем воздухе	<p>1. Развивать умение выполнять ходьбу с ускорением, изменяя положение рук и используя широкий шаг.</p> <p>2. Побуждать детей регулировать силу толчка в прыжках в высоту с места с учетом высоты препятствия.</p> <p>3. Приучить детей бегать с замедлением и ускорением в подвижной игре «Цветные автомобили».</p>	1	03.11.2017	
29	Занятия построена на подвижных играх	<p>Игровые задания</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Попади в корзину»</li> <li>2. «Проползи, не задень»</li> <li>3. «Не упали в ручей»</li> <li>4. «На одной ножке по дорожке»</li> <li>5. «Ловкие ребята» (с мячом)</li> <li>6. «Перешагни, не задень»</li> </ol> <p>Подвижные игры</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Ловишки»</li> <li>2. «Мы веселые ребята»</li> <li>3. «Удочка»</li> <li>4. «Защити товарища»</li> <li>5. «Посади картофель»</li> <li>6. «Затейники»</li> </ol>	1	07.11.2017	
30	Занятия построена на подвижных играх	<p>Игровые задания</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Попади в корзину»</li> <li>2. «Проползи, не задень»</li> <li>3. «Не упали в ручей»</li> <li>4. «На одной ножке по дорожке»</li> <li>5. «Ловкие ребята» (с мячом)</li> <li>6. «Перешагни, не задень»</li> </ol> <p>Подвижные игры</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Ловишки»</li> <li>2. «Мы веселые ребята»</li> </ol>	1	09.11.2017	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>3. «Удочка»</li> <li>4. «Защити товарища»</li> <li>5. «Посади картофель»</li> <li>6. «Затейники»</li> </ul>			
31	Занятия на свежем воздухе	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Закрепить знание о признаках правильной осанки. Содействовать развивать самоконтроля за осанкой а игре «Волшебные елочки».</li> <li>2. Побуждать детей к творческой передаче знакомых образов в движение. Следить за силовыми усилиями при выполнения упражнения.</li> <li>3. Закрепить умение бросать вдаль мешочки, используя бросок от головы одной рукой.</li> <li>4. Упражнять детей в беге с ускорением в подвижной ирге «Быстро возьми предмет».</li> </ul>	1	10.11.2017	
32	Пожарные на учениях	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей в ходьбе по гимнастической скамейке с перекладывая малого мяча из правой руки в левый: перед собой и за спиной.</li> <li>2. Учить детей в прыжках на провой и левой ноге между кеглями, по 2 прыжки на правой и левой ногах.</li> <li>3. Повторить перебрасывание мяча 2 руками снизу; из-за головы.</li> <li>4. Обучать ходьбе на носках, руки за голову, между набивными мячами.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Пожарные на учениях»</li> </ul>	1	14.11.2017	
33	Пожарные на учениях	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей в ходьбе по гимнастической скамейке с перекладывая малого мяча из правой руки в левый: перед собой и за спиной.</li> <li>2. Учить детей в прыжках на провой и левой ноге между кеглями, по 2 прыжки на правой и левой ногах.</li> <li>3. Повторить перебрасывание мяча 2 руками снизу; из-за головы.</li> <li>4. Обучать ходьбе на носках, руки за голову, между набивными мячами.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Пожарные на учениях»</li> </ul>	1	16.11.2017	
34	Занятия на свежем	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Приучить детей к безопасным действиям в естественных условиях, используя полосу препятствий. Закрепить умение</li> </ul>	1	17.11.2017	

	воздухе	<p>выполнять движения с ходу.</p> <p>2. В подвижной игре «Найди себе пару» упражнять детей в умении выполнять бег с ускорением.</p>			
35	Веселый мяч	<p>1. Обучать детей ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягивая двумя руками</p> <p>2. Учить детей ведение мяча с продвижением вперед.</p> <p>3. Учить детей ползание на четвереньках, подталкивая головой набивной мяч.</p> <p>4. Повторить ползание по гимнастической скамейке с опорой на предплечье и колени.</p> <p>5. Познакомить с правилами игры в «Не оставайся на полу»</p>	1	21.11.2017	
36	Веселый мяч	<p>1. Обучать детей ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягивая двумя руками</p> <p>2. Учить детей ведение мяча с продвижением вперед.</p> <p>3. Учить детей ползание на четвереньках, подталкивая головой набивной мяч.</p> <p>4. Повторить ползание по гимнастической скамейке с опорой на предплечье и колени.</p> <p>5. Познакомить с правилами игры в «Не оставайся на полу»</p>	1	23.11.2017	
37	Занятия на свежем воздухе	<p>1. Приучить детей к безопасным действиям в естественных условиях, используя полосу препятствий. Закрепить умение выполнять движения с ходу.</p> <p>2. В подвижной игре «Найди себе пару» упражнять детей в умении выполнять бег с ускорением.</p>	1	24.11.2017	
38	Силачи	<p>1. Упражнять детей подлезание под шнур боком, не касаясь руками пола</p> <p>2. Учить детей ходьбе по гимнастической скамейке с мешком на голове, руки на поясе.</p> <p>3. Повторить прыжки на правой и левой ноге между предметами.</p> <p>4. Познакомить с правилами игры в «Волейбол» двумя мячами</p> <p>5. Познакомить с правилами игры в «Удочка»</p>		28.11.2017	
39	Силачи	<p>1. Упражнять детей подлезание под шнур боком, не касаясь руками пола</p>	1	30.11.2017	

		<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Учить детей ходьбе по гимнастической скамейке с мешком на голове, руки на поясе.</li> <li>3. Повторить прыжки на правой и левой ноге между предметами.</li> <li>4. Познакомить с правилами игры в «Волейбол» двумя мячами</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Удочка»</li> </ol>			
40	Занятия на свежем воздухе	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Закрепить умение при скольжении по ледяным дорожкам действовать на полусогнутых ногах; туловище наклонено вперед.</li> <li>2. В подвижной игре «Ловишки» развивать умение увертываться различными способами.</li> </ol>	1	01.11.2017	
41	Занятия построена на подвижных играх	<p>Игровые упражнения</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Брось и поймай»</li> <li>2. «Высоко и далеко»</li> <li>3. «Ловкие ребята» (прыжки через препятствие и на возвышение).</li> </ol> <p>Подвижные игры</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Больная птица»</li> <li>2. «Мяч водящему»</li> <li>3. «Горелки»</li> <li>4. «Ловишки с ленточками»</li> <li>5. «Найди свою пару»</li> <li>6. «Кто скорей до флажка» (ползание по скамейке).</li> </ol>	1	05.12.2017	
42	Занятия построена на подвижных играх	<p>Игровые упражнения</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Брось и поймай»</li> <li>2. «Высоко и далеко»</li> <li>3. «Ловкие ребята» (прыжки через препятствие и на возвышение).</li> </ol> <p>Подвижные игры</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Больная птица»</li> <li>2. «Мяч водящему»</li> <li>3. «Горелки»</li> <li>4. «Ловишки с ленточками»</li> <li>5. «Найди свою пару»</li> <li>6. «Кто скорей до флажка» (ползание по скамейке).</li> </ol>	1	07.12.2017	
43	Занятия на свежем	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Закрепить умение при скольжении по ледяным дорожкам действовать на полусогнутых ногах; туловище наклонено вперед.</li> </ol>	1	08.12.2017	

	воздухе	2. В подвижной игре «Ловишки» развивать умение увертываться различными способами.			
44	Встреча зимы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей ходьбе по наклонной доске, закрепленной на гимнастической стенке, спуск по гимнастической стенке.</li> <li>2. Упражнять детей ходьбе по наклонной доске боком, приставным шагом.</li> <li>3. Повторить перешагивание через бруски, шнур, справа и слева от него.</li> <li>4. Учить детей перебрасывать мяч 2 руками из-за голова, стоя на коленях.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Кто скорей до флажка».</li> </ol>	1	12.12.2017	
45	Встреча зимы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей ходьбе по наклонной доске, закрепленной на гимнастической стенке, спуск по гимнастической стенке.</li> <li>2. Упражнять детей ходьбе по наклонной доске боком, приставным шагом.</li> <li>3. Повторить перешагивание через бруски, шнур, справа и слева от него.</li> <li>4. Учить детей перебрасывать мяч 2 руками из-за голова, стоя на коленях.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Кто скорей до флажка».</li> </ol>	1	14.12.2017	
46	Занятия на свежем воздухе	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в умение ходить и бегать широкими и семенящими шагами.</li> <li>2. Развивать умение выполнять прыжки на двух ногах с продвижением вперед на передней части стопы.</li> <li>3. Выполнять прыжки, мягко опускаясь на полусогнутые ноги.</li> <li>4. В подвижной игре «Кто быстрее пробежит к флажку?»</li> </ol>	1	15.12.2017	
47	Спортландия	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Повторить перебрасывание мяча двумя руками вверх и ловля после хлопка.</li> <li>2. Учить детей прыжки попеременно на правой и левой ноге до обозначенного места.</li> <li>3. Упражнять детей ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками.</li> </ol>	1	19.12.2017	



		<ul style="list-style-type: none"> <li>4. Учить детей ходьбе по гимнастической скамейке с мешочком на голове.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Охотники и зайцы»</li> </ul>			
48	Спортландия	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Повторить перебрасывание мяча двумя руками вверх и ловля после хлопка.</li> <li>2. Учить детей прыжки попеременно на правой и левой ноге до обозначенного места.</li> <li>3. Упражнять детей ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками.</li> <li>4. Учить детей ходьбе по гимнастической скамейке с мешочком на голове.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Охотники и зайцы»</li> </ul>	1	21.12.2017	
49	Занятия на свежем воздухе	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в умение ходить и бегать широкими и семенящими шагами.</li> <li>2. Развивать умение выполнять прыжки на двух ногах с продвижением вперед на передней части стопы.</li> <li>3. Выполнять прыжки, мягко опускаясь на полусогнутые ноги.</li> <li>4. В подвижной игре «Кто быстрее пробежит к флажку?»</li> </ul>	1	22.12.2017	
50	Ледяные фигуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей лазание по гимнастической стенке до верха.</li> <li>2. Учить детей лазание разным способами, не пропуская реек.</li> <li>3. Учить детей ходьбе по гимнастической скамейке боком приставным шагом с мешочком на голове.</li> <li>4. Учить детей ползание по гимнастической скамейке с мешком на спине.</li> <li>5. Учить детей перебрасывание мяча друг другу 2 руками снизу с хлопком перед ловлей.</li> <li>6. Познакомить с правилами игры в «Хитрая лиса»</li> </ul>	1	26.12.2017	
51	Ледяные фигуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей лазание по гимнастической стенке до верха.</li> <li>2. Учить детей лазание разным способами, не пропуская реек.</li> <li>3. Учить детей ходьбе по гимнастической скамейке боком приставным шагом с мешочком на голове.</li> <li>4. Учить детей ползание по гимнастической скамейке с мешком на спине.</li> </ul>	1	28.12.2017	

		<p>5. Учить детей перебрасывание мяча друг другу 2 руками снизу с хлопком перед ловлей.</p> <p>6. Познакомить с правилами игры в «Хитрая лиса»</p>			
52	Занятия на свежем воздухе	<p>1. Упражнять детей в умение ходить и бегать широкими и семенящими шагами.</p> <p>2. Развивать умение выполнять прыжки на двух ногах с продвижением вперед на передней части стопы.</p> <p>3. Выполнять прыжки, мягко опускаясь на полусогнутые ноги.</p> <p>4. В подвижной игре «Кто быстрее пробежит к флажку?»</p>	1	29.12.2017	
53	Занятия построена на подвижных играх	<p>Игровые упражнения</p> <p>1. Перепрыгивание между препятствиями.</p> <p>2. Подбрасывание и прокатывание мяча различных положениях.</p> <p>3. «Ловкие обезьянки» (лазание).</p> <p>4. «Акробаты в цирке»</p> <p>5. «Догони пару»</p> <p>6. Бросание мяча о стенку.</p> <p>Подвижные игра</p> <p>1. «Пятнашки»</p> <p>2. «Удочка»</p> <p>3. «Хитрая лиса»</p> <p>4. Пас друг другу (шайба, клюшка).</p> <p>5. Перебежки.</p> <p>6. «Пробеги, не задень».</p>	1	09.01.2018	

54	Занятия построена на подвижных играх	<p>Игровые упражнения</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Перепрыгивание между препятствиями.</li> <li>2. Подбрасывание и прокатывание мяча различных положениях.</li> <li>3. «Ловкие обезьянки» (лазание).</li> <li>4. «Акробаты в цирке»</li> <li>5. «Догони пару»</li> <li>6. Бросание мяча о стенку.</li> </ol> <p>Подвижные игра</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Пятнашки»</li> <li>2. «Удочка»</li> <li>3. «Хитрая лиса»</li> <li>4. Пас друг другу (шайба, клюшка).</li> <li>5. Перебежки.</li> <li>6. «Пробеги, не задень».</li> </ol>	1	11.01.2018	
55	Занятия на свежем воздухе	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Приучить детей выполнять скольжение по ледяной дорожке на полусогнутых ногах, сохраняя равновесие.</li> <li>2. Познакомить с правилами игры в «Бездомный заяц».</li> </ol>	1	12.01.2018	
56	Медведи	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей ходьбе по наклонной доске (высота 40см, ширина 20см).</li> <li>2. Повторить прыжки на правой, левой ноге между кубиками.</li> <li>3. Учить детей забрасывание мяча в корзину.</li> <li>4. Учить детей перебрасывание мяча 2 руками от груди в шеренгах друг другу.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Медведь и пчелы» (лазание)</li> </ol>	1	16.01.2018	
57	Медведи	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей ходьбе по наклонной доске (высота 40см, ширина 20см).</li> <li>2. Повторить прыжки на правой, левой ноге между кубиками.</li> <li>3. Учить детей забрасывание мяча в корзину.</li> <li>4. Учить детей перебрасывание мяча 2 руками от груди в шеренгах друг другу.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Медведь и пчелы» (лазание)</li> </ol>	1	18.01.2018	

58	Занятия на свежем воздухе	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Приучить детей выполнять скольжение по ледяной дорожке на полусогнутых ногах, сохраняя равновесие.</li> <li>2. Познакомить с правилами игры в «Бездомный заяц».</li> </ol>	1	19.01.2018	
59	Метатели	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей прыжки в длину с места.</li> <li>2. Учить детей ползание под дугами, подталкивая мяч головой.</li> <li>3. Упражнять детей бросание мяча вверх двумя руками снизу друг другу, от груди.</li> <li>4. Учить детей пролезание в обруч боком.</li> <li>5. Упражнять детей ходьбе с перешагиванием через набивные мячи с мешочком на голове, руки в стороны.</li> <li>6. Познакомить с правилами игры в «Совушка»</li> </ol>	1	23.01.2018	
60	Метатели	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей прыжки в длину с места.</li> <li>2. Учить детей ползание под дугами, подталкивая мяч головой.</li> <li>3. Упражнять детей бросание мяча вверх двумя руками снизу друг другу, от груди.</li> <li>4. Учить детей пролезание в обруч боком.</li> <li>5. Упражнять детей ходьбе с перешагиванием через набивные мячи с мешочком на голове, руки в стороны.</li> <li>6. Познакомить с правилами игры в «Совушка»</li> </ol>	1	25.01.2018	
61	Занятия на свежем воздухе	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в умение сохранять равновесие при передвижении по скользкой поверхности.</li> <li>2. Закрепить умение прицельно выполнять бросок при попадании в движущееся цель, выбирать наиболее подходящий момент, регулировать силу броска.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Кто быстрее принесет льдинку?»</li> </ol>	1	26.01.2018	
62	Хитрая лиса	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей лазать по гимнастической стенке одноимённым способом.</li> <li>2. Учить детей ходьбе по гимнастической скамейке, приставляя пятку одной ноги к носку другой.</li> <li>3. Упражнять детей прыжке через шнур- ноги врозь, ноги вместе.</li> <li>4. Упражнять детей ведение мяча и забрасывание в баскетбольное кольцо.</li> </ol>	1	30.01.2018	

		5. Познакомить с правилами игры в «Хитрая лиса».			
63	Хитрая лиса	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей лазать по гимнастической стенке одноимённым способом.</li> <li>2. Учить детей ходьбе по гимнастической скамейке, приставляя пятку одной ноги к носку другой.</li> <li>3. Упражнять детей прыжке через шнур- ноги врозь, ноги вместе.</li> <li>4. Упражнять детей ведение мяча и забрасывание в баскетбольное кольцо.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Хитрая лиса».</li> </ol>	1	01.02.2018	
64	Занятия на свежем воздухе	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в умение сохранять равновесие при передвижении по скользкой поверхности.</li> <li>2. Закрепить умение прицельно выполнять бросок при попадании в движущееся цель, выбирать наиболее подходящий момент, регулировать силу броска.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Кто быстрее принесет льдинку?»</li> </ol>	1	02.02.2018	
65	Занятия построена на подвижных играх	<p>Игровые упражнения</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Волейбол через сетку.</li> <li>2. Пас друг другу мячом.</li> <li>3. Ходьба по гимнастической скамейке, отбив. Мяч о пол.</li> <li>4. «Мой веселый звонкий мяч»</li> <li>5. Точный бросок.</li> </ol> <p>Подвижные игры</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Мышеловка»</li> <li>2. «Мяч водящему»</li> <li>3. «Ловишки с ленточками»</li> <li>4. «Не оставайся на полу»</li> <li>5. «Пожарные на учениях»</li> <li>6. «Найди свой цвет»</li> </ol>	1	06.02.2018	
66	Занятия построена на подвижных играх	<p>Игровые упражнения</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Волейбол через сетку.</li> <li>2. Пас друг другу мячом.</li> <li>3. Ходьба по гимнастической скамейке, отбив. Мяч о пол.</li> </ol>	1	08.02.2018	

		<p>4. «Мой веселый звонкий мяч»</p> <p>5. Точный бросок.</p> <p>Подвижные игры</p> <p>1. «Мышеловка»</p> <p>2. «Мяч водящему»</p> <p>3. «Ловишки с ленточками»</p> <p>4. «Не оставайся на полу»</p> <p>5. «Пожарные на учениях»</p> <p>6. «Найди свой цвет»</p>			
67	Занятия на свежем воздухе	<p>1. Учить детей в использовании замаха при метании вдаль.</p> <p>2. Приучить детей группироваться при приземлении во время скольжения по ледяным дорожкам.</p> <p>3. Развивать умение объезжать встречающиеся препятствия при скольжении.</p>	1	09.02.2018	
68	Будущие солдаты	<p>1. Упражнять детей ходьбе по наклонной доске, бег, спуск шагом.</p> <p>2. Упражнять детей перепрыгивание через бруски толчком обеих ног прямо, правым и левым боком.</p> <p>3. Упражнять детей забрасывание мяча в баскетбольное кольцо двумя руками из-за головы, от груди, с ведением мяча правой и левой рукой.</p> <p>4. Познакомить с правилами игры в «Космонавты»</p>	1	13.02.2018	
69	Будущие солдаты	<p>1. Упражнять детей ходьбе по наклонной доске, бег, спуск шагом.</p> <p>2. Упражнять детей перепрыгивание через бруски толчком обеих ног прямо, правым и левым боком.</p> <p>3. Упражнять детей забрасывание мяча в баскетбольное кольцо двумя руками из-за головы, от груди, с ведением мяча правой и левой рукой.</p> <p>4. Познакомить с правилами игры в «Космонавты»</p>	1	15.02.2018	
70	Занятия на свежем воздухе	<p>1. Учить детей в использовании замаха при метании вдаль.</p> <p>2. Приучить детей группироваться при приземлении во время скольжения по ледяным дорожкам.</p> <p>3. Развивать умение объезжать встречающиеся препятствия при скольжении.</p>	1	16.02.2018	

71	Смелые и ловкие	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей метание мешочков в вертикальную цель правой и левой рукой.</li> <li>2. Учить детей подлезание под палку, перешагивание через нее (высота 40см).</li> <li>3. Учить детей прыжки на 2-х ногах через косички.</li> <li>4. Учить детей подбрасывание мяча 1-ой рукой, ловля 2-я руками.</li> <li>5. Повторить прыжки в длину с места.</li> <li>6. Познакомить с правилами игры в «Поймай палку»</li> </ol>	1	20.02.2018	
72	Смелые и ловкие	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей метание мешочков в вертикальную цель правой и левой рукой.</li> <li>2. Учить детей подлезание под палку, перешагивание через нее (высота 40см).</li> <li>3. Учить детей прыжки на 2-х ногах через косички.</li> <li>4. Учить детей подбрасывание мяча 1-ой рукой, ловля 2-я руками.</li> <li>5. Повторить прыжки в длину с места.</li> <li>6. Познакомить с правилами игры в «Поймай палку»</li> </ol>	1	22.02.2018	
73	Будущие солдаты	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Повторить лазание одним и разными способами по гимнастической стенке.</li> <li>2. Повторить ходьбу по гимнастической скамейке, приставляя пятку 1-ой ноги к носку другой, руки за головой.</li> <li>3. Учить детей прыжке с ноги на ногу между предметами, поставленный в один ряд.</li> <li>4. Повторить подбрасывание мяча и ловля его правой и левой рукой.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Бег по расчету»</li> </ol>	1	27.02.2018	
74	Будущие солдаты	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Повторить лазание одним и разными способами по гимнастической стенке.</li> <li>2. Повторить ходьбу по гимнастической скамейке, приставляя пятку 1-ой ноги к носку другой, руки за головой.</li> <li>3. Учить детей прыжке с ноги на ногу между предметами, поставленный в один ряд.</li> <li>4. Повторить подбрасывание мяча и ловля его правой и левой рукой.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Бег по расчету»</li> </ol>	1	01.03.2018	

75	Занятия на свежем воздухе	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Формировать у детей представление о правильном положении головы и туловища при ходьбе.</li> <li>2. Упражнять детей в мягком приземлении на полусогнутые ноги на носки при подпрыгивание на месте на двух ногах.</li> <li>3. Закрепить умение бросать большой мяч перед собой и ловля его, захватывать с боков.</li> <li>4. В подвижной игре «Волшебные елочки» закрепить умение применять правильную осанку.</li> </ol>	1	02.03.2018	
76	Занятия построена на подвижных играх	<p>Игровые упражнения</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Проползи-не урони»</li> <li>2. «Ползание на четвереньках между кеглями»</li> <li>3. «Дни недели»</li> <li>4. «Мяч среднему» (круг)</li> <li>5. «Покажи цель»</li> </ol> <p>Подвижные игры</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Прыгни-присядь»</li> <li>2. «Ловкая пара»</li> <li>3. «Догони мяч (по кругу)»</li> <li>4. «С кочки на кочку»</li> <li>5. «Мяч через обруч»</li> <li>6. «Не оставайся на полу»</li> </ol>	1	06.03.2018	
77	Мама	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей ходьбе по канату боком, приставным шагом с мешочком на голове</li> <li>2. Учить прыжки из обруча в обруч, через набивные мячи.</li> <li>3. Повторить перебрасывание мячей с отскоком от пола и ловля 2 руками с хлопком в ладоши.</li> <li>4. Учить детей ходьбе с перешагиванием через набивные мячи.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Пожарные на учении»</li> </ol>	1	13.03.2018	
78	Мама	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей ходьбе по канату боком, приставным шагом с мешочком на голове</li> <li>2. Учить прыжки из обруча в обруч, через набивные мячи.</li> <li>3. Повторить перебрасывание мячей с отскоком от пола и ловля 2 руками с хлопком в ладоши.</li> </ol>		15.03.2018	



		<ul style="list-style-type: none"> <li>4. Учить детей ходьбе с перешагиванием через набивные мячи.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Пожарные на учении»</li> </ul>			
79	Занятия на свежем воздухе	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Повторить бросок прямой рукой сбоку при сбивании городков битой.</li> <li>2. Упражнять детей в умении создавать условия для игры в городки.</li> </ul>	1	16.03.2018	
80	Прыгуны	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей прыжке в высоту с разбега (высота 30см).</li> <li>2. Учить детей метание мешочков в цель правой и левой рукой.</li> <li>3. Повторить ползание на четвереньках и прыжки на 2 ногах между кеглями.</li> <li>4. Учить детей по скамейке «по-медвежьи».</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Медведь и пчелы».</li> </ul>	1	20.03.2018	
81	Прыгуны	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей прыжке в высоту с разбега (высота 30см).</li> <li>2. Учить детей метание мешочков в цель правой и левой рукой.</li> <li>3. Повторить ползание на четвереньках и прыжки на 2 ногах между кеглями.</li> <li>4. Учить детей по скамейке «по-медвежьи».</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Медведь и пчелы».</li> </ul>	1	22.03.2018	
82	Занятия на свежем воздухе	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Повторить бросок прямой рукой сбоку при сбивании городков битой.</li> <li>2. Упражнять детей в умении создавать условия для игры в городки.</li> </ul>	1	23.03.2018	
83	Мы - гимнасты	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей ходьбе по гимнастической скамейке боком, приставным шагом, на середине присесть, повернуться кругом и пройти дальше.</li> <li>2. Учить детей прыжке правой и левой боком через косички(40см), из обруча в обруч на 1и 2 ногах.</li> <li>3. Повторить метание мешочки в горизонтальную цель.</li> <li>4. Учить детей подлезание под дугу (подряд 4-5 шт.), не касаясь руками пола.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Не оставайся на полу»</li> </ul>	1	27.03.2018	
84	Мы - гимнасты	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей ходьбе по гимнастической скамейке боком, приставным шагом, на середине присесть, повернуться кругом и пройти дальше.</li> <li>2. Учить детей прыжке правой и левой боком через косички(40см),</li> </ul>	1	29.03.2018	

		<p>из обруча в обруч на 1и 2 ногах.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Повторить метание мешочки в горизонтальную цель.</li> <li>4. Учить детей подлезание под дугу (подряд 4-5 шт.), не касаясь руками пола.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Не оставайся на полу»</li> </ol>			
85	Занятия на свежем воздухе	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Предложить детям сравнить силу удара деревянной и полиэтиленовой битами.</li> <li>2. Ввести в игру в городки правила сбивания городков не только с линии кона, но и с линии полукона.</li> </ol>	1	30.03.2018	
86	Занятия построена на подвижных играх	<p>Игровые упражнения</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Кто выше прыгнет?»</li> <li>2. «Кто точно бросит?»</li> <li>3. «Не урони мешочек»</li> <li>4. «Перетяни к себе»</li> <li>5. «Кати в цель»</li> <li>6. «Ловишки с мячом»</li> </ol> <p>Подвижные игры</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Больная птица»</li> <li>2. «Переправься по кочкам»</li> <li>3. «Удочка»</li> <li>4. «Проползи –не задень»</li> <li>5. «Передача мяча над головой»</li> <li>6. «Мяч ведущему»</li> </ol>	1	03.04.2018	
87	Занятия построена на подвижных играх	<p>Игровые упражнения</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Кто выше прыгнет?»</li> <li>2. «Кто точно бросит?»</li> <li>3. «Не урони мешочек»</li> <li>4. «Перетяни к себе»</li> <li>5. «Кати в цель»</li> <li>6. «Ловишки с мячом»</li> </ol> <p>Подвижные игры</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Больная птица»</li> <li>2. «Переправься по кочкам»</li> </ol>	1	05.04.2018	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>3. «Удочка»</li> <li>4. «Проползи –не задень»</li> <li>5. «Передача мяча над головой»</li> <li>6. «Мяч ведущему»</li> </ul>			
88	Занятия на свежем воздухе	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Предложить детям сравнить силу удара деревянной и полиэтиленовой битами.</li> <li>2. Ввести в игру в городки правила сбивания городков не только с линии кона, но и с линии полукона.</li> </ul>	1	06.04.2018	
89	Акробаты	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей ходьбе по гимнастической скамейке с поворотом на 360 градусов на середине, с перед, мяча на каждый шаг перед собой и за спиной.</li> <li>2. Повторить прыжки из обруча в обруч, на 2 ногах правым и левым боком.</li> <li>3. Повторить метание в вертикальную цель правой и левой рукой.</li> <li>4. Повторить подбрасывание малого мяча 1 рукой и ловля 2 после отскока от пола.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Медведь и пчелы»</li> </ul>	1	10.04.2018	
90	Акробаты	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей ходьбе по гимнастической скамейке с поворотом на 360 градусов на середине, с перед, мяча на каждый шаг перед собой и за спиной.</li> <li>2. Повторить прыжки из обруча в обруч, на 2 ногах правым и левым боком.</li> <li>3. Повторить метание в вертикальную цель правой и левой рукой.</li> <li>4. Повторить подбрасывание малого мяча 1 рукой и ловля 2 после отскока от пола.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Медведь и пчелы»</li> </ul>	1	12.04.2018	
91	Занятия на свежем воздухе	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей сочетать вращение короткой скакалкой с прыжком.</li> <li>2. Развивать у детей самостоятельность в действиях с мячом.</li> </ul>	1	13.04.2018	
92	Рыбаки	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей прыжке через скакалку на месте и с продвижением вперед.</li> <li>2. Учить детей прокатывание обруча друг другу.</li> <li>3. Учить детей пролезать в обруч.</li> </ul>	1	17.04.2018	

		<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Повторить ползание «по медвежьей».</li> <li>5. Повторить метание мешочков в вертикальную цель.</li> <li>6. Учить детей «Мяч в кругу» (футбол с водящим).</li> <li>7. Познакомить с правилами игры в «Удочка»</li> </ol>			
93	Рыбаки	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей прыжке через скакалку на месте и с продвижением вперед.</li> <li>2. Учить детей прокатывание обруча друг другу.</li> <li>3. Учить детей пролезать в обруч.</li> <li>4. Повторить ползание «по медвежьей».</li> <li>5. Повторить метание мешочков в вертикальную цель.</li> <li>6. Учить детей «Мяч в кругу» (футбол с водящим).</li> <li>7. Познакомить с правилами игры в «Удочка»</li> </ol>	1	19.04.2018	
94	Занятия на свежем воздухе	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей сочетать вращение короткой скакалкой с прыжком.</li> <li>2. Развивать у детей самостоятельность в действиях с мячом.</li> </ol>	1	20.04.2018	
95	Ловкие ребята	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Повторить лазание по гимнастической стенке одним способом.</li> <li>2. Повторить прыжки через скакалку.</li> <li>3. Повторить ходьбе по канату боком, приставным шагом с мешком на голове.</li> <li>4. Учить детей прыжке через шнуры слева и справа, продвижением вперед.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Горелки»</li> </ol>	1	24.04.2018	
96	Ловкие ребята	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Повторить лазание по гимнастической стенке одним способом.</li> <li>2. Повторить прыжки через скакалку.</li> <li>3. Повторить ходьбе по канату боком, приставным шагом с мешком на голове.</li> <li>4. Учить детей прыжке через шнуры слева и справа, продвижением вперед.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Горелки»</li> </ol>	1	26.04.2018	
97	Занятия на свежем воздухе	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Знакомить детей с содержанием и правилами игры «Мышеловка»</li> <li>2. Учить детей выполнять круговой замаха при метании вдаль малого предмета из-за плеча одной рукой.</li> </ol>	1	27.04.2018	

98	Занятия построена на подвижных играх	Игровые упражнения 1. «Сбей кеглю». 2. «Пробеги –не задень» 3. «Догони обруч» 4. «Догони мяч» Эстафеты 1. Передача мяча над головой. 2. «Пожарные на учениях» 3. «Метко в цель» 4. «Кто быстрее до флажка» 5. Подвижная игра «Хитрая лиса»	1	03.05.2018	
99	Весна	1. Закрепить умение ходить по гимнастической скамейке перешагивая через набивные мячи лицом, боком. 2. Повторить прыжки с продвижением вперед, с ноги на ногу, на 2 ногах. 3. Повторить перебрасывание мяча друг другу и ловля после отскока от пола. 4. Подвижная игра «Караси и щуки».	1	08.05.2018	
100	Весна	1. Закрепить умение ходить по гимнастической скамейке перешагивая через набивные мячи лицом, боком. 2. Повторить прыжки с продвижением вперед, с ноги на ногу, на 2 ногах. 3. Повторить перебрасывание мяча друг другу и ловля после отскока от пола. 4. Подвижная игра «Караси и щуки».	1	10.05.2018	
101	Занятия на свежем воздухе	1. Знакомить детей с содержанием и правилами игры «Мышеловка» 2. Учить детей выполнять круговой замаха при метании вдаль малого предмета из-за плеча одной рукой.	1	11.05.2018	
102	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки метание предмета 80гр-7,5м, 200гр-3,5-4м. 2. Проверка двигательные навыки прыжки в длину с места 100см.	1	15.05.2018	
103	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки бег 30м.	1	17.05.2018	

104	Диагностика	2. Проверка двигательные навыки прыжки в высоту с разбега	1	18.05.2018	
105	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки метание предмета 80гр-7,5м, 200гр-3,5-4м.	1	22.05.2018	
106	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки прыжки вверх с места 30см.	1	24.05.2018	
107	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки метание набивного мяча (1кг)-2,5м.	1	25.05.2018	
108	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки прыжки в глубину 45 см;	1	29.05.2018	
109	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки прыжки в длину с разбега.	1	31.05.2018	
	<b>Итого:</b>		109		

#### Подготовительная группа

№ П/п	Тема	Задачи	Количество часов	Дата проведения	Примечания
1	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки бег 30м 7,9-7,5с	1	01.09.2017	
2	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки прыжки в длину с места 100м;	1	05.09.2017	
3	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки метание предмета 200-6м.	1	07.09.2017	
4	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки метание набивного мяча (1кг)-3м.	1	08.09.2017	
5	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки прыжки в глубину 0,45м, прыжки в высоту с разбега.	1	12.09.2017	
6	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки прыжки в длину с разбега 1,8 м	1	14.09.2017	
7	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки прыжки в вверх с места 0,3м. 2. Проверить двигательные навыки метание предмета 80гр-8,5м.	1	15.09.2017	
8	Мышеловка	1. Учить детей ходить по гимнастической скамейке прямо, приставляя пятку к носку (с мешком на голове). 2. Учить детей прыжке на две ноги через шнур. 3. Упражнять детей ходить по гимнастической скамейке боком, противным шагом через мячи. 4. Учить детей перебрасывать мячей друг другу: двумя руками	1	19.09.2017	

		снизу; двумя руками из-за головы (расстояние 3м). 5. Познакомить с правилами игры в «Кто быстрее к флажку?».			
9	Мышеловка	1. Учить детей ходить по гимнастической скамейке прямо, приставляя пятку к носку (с мешком на голове). 2. Учить детей прыжках на две ноги через шнур. 3. Упражнять детей ходьбе по гимнастической скамейке боком, противным шагом через мячи. 4. Учить детей перебрасывать мячей друг другу: двумя руками снизу; двумя руками из-за головы (расстояние 3м). 5. Познакомить с правилами игры в «Кто быстрее к флажку?».	1	21.09.2017	
10	Занятия на свежем воздухе	1. Упражнять детей в умение выполнять знакомые движения в естественных условиях. 2. Закрепить умение выполнять метание вдаль: принимать правильное исходное положение, выполнять замах для увеличения силы броска. 3. Познакомить с правилами игры в «Не оставайся на полу».	1	22.09.2017	
11	Удочка	1. Учить детей с разбега с доставанием до предмета. 2. Учить детей подлезание под шнур правым и левым боком. 3. Упражнять детей перебрасывать мяч друг другу 2 способами (расстояние 4м). 4. Упражнять упражнение «Крокодил» 5. Учить детей прыжке на 2 ногах из обруча в обруч (положение в шахматном порядке). 6. Познакомить с правилами игры «Не оставайся на полу».	1	26.09.2017	
12	Удочка	1. Учить детей с разбега с доставанием до предмета. 2. Учить детей подлезание под шнур правым и левым боком. 3. Упражнять детей перебрасывать мяч друг другу 2 способами (расстояние 4м). 4. Упражнять упражнение «Крокодил» 5. Учить детей прыжке на 2 ногах из обруча в обруч (положение в шахматном порядке). 6. Познакомить с правилами игры «Не оставайся на полу».	1	28.09.2017	

13	Занятия на свежем воздухе	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в умение выполнять знакомые движения в естественных условиях.</li> <li>2. Закрепить умение выполнять метание вдаль: принимать правильное исходное положение, выполнять замах для увеличения силы броска.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Не оставайся на полу».</li> </ol>	1	29.09.2017	
14	Мы веселые ребята	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей бросать малый мяч вверх (прав, и лев, руками), ловя 2.</li> <li>2. Учить детей ползать на животе, подтягиваясь руками (в конце кувырок).</li> <li>3. Учить детей лазать по гимнастической стенке с переходом на другой пролет.</li> <li>4. Учить детей ходить по гимнастической скамейке: с хлопками на каждый раз под ногой; на середине поворот, присесть т пройти дальше.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Жмурки».</li> </ol>	1	03.10.2017	
15	Мы веселые ребята	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей бросать малый мяч вверх (прав, и лев, руками), ловя 2.</li> <li>2. Учить детей ползать на животе, подтягиваясь руками (в конце кувырок).</li> <li>3. Учить детей лазать по гимнастической стенке с переходом на другой пролет.</li> <li>4. Учить детей ходить по гимнастической скамейке: с хлопками на каждый раз под ногой; на середине поворот, присесть т пройти дальше.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Жмурки».</li> </ol>	1	05.10.2017	
16	Занятия на свежем воздухе «Осень»	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей в умение ходить разным способом в зависимости от грунта.</li> <li>2. Упражнять детей в умение выполнять метание мешочков вдаль: принимать правильное исходное положение, сочетать замах с броском.</li> <li>3. Закрепить умение выполнять прыжки, используя разную силу отталкивания, приземления легко, пружиня в коленях.</li> </ol>	1	06.10.2017	



		4. Познакомить с правилами игры в «Встречные перебежки»			
17	Занятия построена на подвижных играх	Игровые упражнения 1. «Ловкие ребята» (тройки). 2. «Пингвины» (мешочек зажат в коленях, прыжки по кругу). 3. «Догони свою пару» (ускорение) 4. «Проведи мяч». 5. «Круговая лапта» (выбивалы в кругу 2 команды). Эстафеты 1. "Дорожка препятствий" 2. «Пингвины»(2команды). 3. «Быстро передай» (боком) 4. «Крокодилы» (в парах 2 команды) 5. «Фигуры»	1	10.10.2017	
18	Занятия построена на подвижных играх	Игровые упражнения 1. «Ловкие ребята» (тройки). 2. «Пингвины» (мешочек зажат в коленях, прыжки по кругу). 3. «Догони свою пару» (ускорение) 4. «Проведи мяч». 5. «Круговая лапта» (выбивалы в кругу 2 команды). Эстафеты 1. "Дорожка препятствий" 2. «Пингвины»(2команды). 3. «Быстро передай» (боком) 4. «Крокодилы» (в парах 2 команды) 5. «Фигуры»	1	12.10.2017	
19	Занятия на свежем воздухе «Осень»	1. Учить детей в умение ходить разным способом в зависимости от грунта. 2. Упражнять детей в умение выполнять метание мешочков вдаль: принимать правильное исходное положение, сочетать замах с броском. 3. Закрепить умение выполнять прыжки, используя разную силу отталкивания, приземления легко, пружиня в коленях. 4. Познакомить с правилами игры в «Встречные перебежки»	1	13.10.2017	

20	Путешествие на поезде	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей ходить по гимнастической скамейке: на носках, руки за голову, на середине сесть и пройти дальше; боком, приставным шагом с мешочком на голове.</li> <li>2. Упражнять детей прыжке через шнур и вдаль на 2 ногах, на правой и левой ноге.</li> <li>3. Повторить бросание малого мяча вверх, ловля 2 руками; перебрасывание друг другу.</li> <li>4. Познакомить с правилами игры в «Стоп».</li> </ol>	1	17.10.2017	
21	Путешествие на поезде	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей ходить по гимнастической скамейке: на носках, руки за голову, на середине сесть и пройти дальше; боком, приставным шагом с мешочком на голове.</li> <li>2. Упражнять детей прыжке через шнур и вдаль на 2 ногах, на правой и левой ноге.</li> <li>3. Повторить бросание малого мяча вверх, ловля 2 руками; перебрасывание друг другу.</li> <li>4. Познакомить с правилами игры в «Стоп».</li> </ol>	1	19.10.2017	
22	Занятия на свежем воздухе «Ах какая осень»	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Развивать у детей ориентировку в пространстве во время бега.</li> <li>2. Закрепить умение выполнять метание мешочка вдаль с замахом.</li> <li>3. Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе и беге по уменьшенной площади опоры.</li> <li>4. Познакомить с правилами игры в «Гуси-лебеди».</li> </ol>	1	20.10.2017	
23	Мой веселый звонкий мяч	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей прыжкам с высоты(40см).</li> <li>2. Учить детей отбить мяч одной рукой на месте.</li> <li>3. Учить детей ведению мяча, забрасывание мяча в корзину двумя руками</li> <li>4. Упражнять детей пролезание: -через Зобруча; - в обруч прямо и боком.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Дорожка препятствий»</li> </ol>	1	24.10.2017	
24	Мой веселый звонкий мяч	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей прыжкам с высоты(40см).</li> <li>2. Учить детей отбить мяч одной рукой на месте.</li> <li>3. Учить детей ведению мяча, забрасывание мяча в корзину двумя руками</li> <li>4. Упражнять детей пролезание: -через Зобруча; - в обруч прямо и</li> </ol>	1	26.10.2017	

		боком. 5. Познакомить с правилами игры в «Дорожка препятствий»			
25	Занятия на свежем воздухе	1. Развивать у детей ориентировку в пространстве во время бега. 2. Закрепить умение выполнять метание мешочка вдаль с замахом. 3. Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе и беге по уменьшенной площади опоры. 4. Познакомить с правилами игры в «Гуси-лебеди».	1	27.10.2017	
26	Цирк	1. Совершенствовать ведение мяча: по прямой, сбоку; между предметами; по полу, подталкивая мяч головой. 2. Повторить ползание по гимнастической скамейке на животе: прямо, подтягиваясь руками. 3. Упражнять детей ходить по рейке гимнастической скамейке руки за голову, с мешочком на голове. 4. Учить детей прыжкам вверх из глубокого приседа. 5. Познакомить с правилами игры в «Охотники и утки».	1	31.10.2017	
27	Цирк	1. Совершенствовать ведение мяча: по прямой, сбоку; между предметами; по полу, подталкивая мяч головой. 2. Повторить ползание по гимнастической скамейке на животе: прямо, подтягиваясь руками. 3. Упражнять детей ходить по рейке гимнастической скамейке руки за голову, с мешочком на голове. 4. Учить детей прыжкам вверх из глубокого приседа. 5. Познакомить с правилами игры в «Охотники и утки».	1	02.11.2017	
28	Занятия на свежем воздухе	1. Развивать у детей ориентировку в пространстве во время бега. 2. Закрепить умение выполнять метание мешочка вдаль с замахом. 3. Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе и беге по уменьшенной площади опоры. 4. Познакомить с правилами игры в «Гуси-лебеди».	1	03.11.2017	
29	Занятия построена на подвижных играх	Игровые упражнения 1. «Проведи мяч» 2. «Круговая лапта» 3. «Кто самый меткий?» 4. «Совушки»	1	07.11.2017	

		<p>Эстафеты</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Кто быстрее?» (Ведение мяча).</li> <li>2. «Мяч водящему» (2-3команды)</li> <li>3. «Ловкая пара»</li> <li>4. «Не задень»(2-3 команды).</li> </ol>			
30	Занятия построена на подвижных играх	<p>Игровые упражнения</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Проведи мяч»</li> <li>2. «Круговая лапта»</li> <li>3. «Кто самый меткий?»</li> <li>4. «Совушки»</li> </ol> <p>Эстафеты</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Кто быстрее?» (Ведение мяча).</li> <li>2. «Мяч водящему» (2-3команды)</li> <li>3. «Ловкая пара»</li> <li>4. «Не задень»(2-3 команды).</li> </ol>	1	09.11.2017	
31	Занятия на свежем воздухе	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в умение выполнять круговой замах одной рукой при метание шишек, желудей вдаль. Закрепить правильный замах мелких предметов при метании.</li> <li>2. Развивать у детей умение быстро начинать бег из исходного положения спиной к направлению движения и выполнения ускорение.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Мышеловка»</li> </ol>	1	10.11.2017	
32	Пожарные на учениях	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей ходьбе по канату боком приставным шагом.</li> <li>2. Повторить прыжкам через шнуры.</li> <li>3. Эстафета «Мяч водящему».</li> <li>4. Упражнять детей прыжкам попеременно на левой и правой ногах через шнур.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Перелет птиц».</li> </ol>	1	14.11.2017	
33	Пожарные на учениях	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей ходьбе по канату боком приставным шагом.</li> <li>2. Повторить прыжкам через шнуры.</li> <li>3. Эстафета «Мяч водящему».</li> <li>4. Упражнять детей прыжкам попеременно на левой и правой</li> </ol>	1	16.11.2017	

		ногах через шнур. 5. Познакомить с правилами игры в «Перелет птиц».			
34	Занятия на свежем воздухе	1. Упражнять детей в выборе способа ходьбы в зависимости от грунта, включая скользкую поверхность. 2. Разучить выполнение кругового замаха при метании вдаль мешочка. 3. Познакомить с правилами игры в «Кот и мыши».	1	17.11.2017	
35	Мышеловка	1. Учить детей прыжкам через короткую скакалку, вращая вперед. 2. Повторить ползание под шнур боком. 3. Учить детей прокатывать обруч друг другу. 4. «Попади в корзину» (баскетбольный вариант расстояние 3м). 5. Познакомить с правилами игры в «Мышеловка»	1	21.11.2017	
36	Мышеловка	1. Учить детей прыжкам через короткую скакалку, вращая вперед. 2. Повторить ползание под шнур боком. 3. Учить детей прокатывать обруч друг другу. 4. «Попади в корзину» (баскетбольный вариант расстояние 3м). 5. Познакомить с правилами игры в «Мышеловка»	1	23.11.2017	
37	Занятия на свежем воздухе	1. Упражнять детей в выборе способа ходьбы в зависимости от грунта, включая скользкую поверхность. 2. Разучить выполнение кругового замаха при метании вдаль мешочка. 3. Познакомить с правилами игры в «Кот и мыши».	1	24.11.2017	
38	Удочка	1. Учить детей ползать по гимнастической скамейке с мешком на спине. 2. Учить детей метать в горизонтальные цели (расстояние 4м). 3. Совершенствование ползание на гимнастическую стенку и переход на другой пролет по диагонали. 4. Учить детей ходьбе по гимнастическому скамейке боком приставным шагом, перешагивая через кубики, руки на пояс. 5. Познакомить с правилами игры в «Рыбак и рыбки».		28.11.2017	
39	Удочка	1. Учить детей ползать по гимнастической скамейке с мешком на спине. 2. Учить детей метать в горизонтальные цели (расстояние 4м).	1	30.11.2017	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>3. Совершенствование ползание на гимнастическую стенку и переход на другой пролет по диагонали.</li> <li>4. Учить детей ходьбе по гимнастическому скамейке боком приставным шагом, перешагивая через кубики, руки на пояс.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Рыбак и рыбки».</li> </ul>			
40	Занятия на свежем воздухе	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Развивать у детей выразительность движения.</li> <li>2. Формировать умение регулировать амплитуду движения с соответствия и изображением образов.</li> </ul>	1	01.12.2017	
41	Занятия построена на подвижных играх	<p>Игровые упражнения</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. «Перелет птиц»</li> <li>2. «Лягушки и цапля»</li> <li>3. «Что изменилось?»</li> <li>4. «Удочка»</li> <li>5. «Придумай фигуру»</li> </ul> <p>Эстафеты</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. «Быстро передай» (в колонне)</li> <li>2. «Кто быстрее до флажка?» (Прыжки на правой и левой ногах)</li> <li>3. «Собери и разложи» (обруч)</li> <li>4. Комбинированная эстафета малоподвижная игра «Летает, не летает»</li> <li>5. «Муравейник» (эстафета)</li> </ul>	1	05.12.2017	
42	Занятия построена на подвижных играх	<p>Игровые упражнения</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. «Перелет птиц»</li> <li>2. «Лягушки и цапля»</li> <li>3. «Что изменилось?»</li> <li>4. «Удочка»</li> <li>5. «Придумай фигуру»</li> </ul> <p>Эстафеты</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. «Быстро передай» (в колонне)</li> <li>2. «Кто быстрее до флажка?» (Прыжки на правой и левой ногах)</li> <li>3. «Собери и разложи» (обруч)</li> <li>4. Комбинированная эстафета малоподвижная игра «Летает, не летает»</li> </ul>	1	07.12.2017	

		5. «Муравейник» (эстафета)			
43	Занятия на свежем воздухе	1. Развивать у детей выразительность движения. 2. Формировать умение регулировать амплитуду движения с соответствия и изображением образов.	1	08.12.2017	
44	Зима пришла	1. Повторить лазание по гимнастической стенке с переходом на другой пролет 2. Учить детей забрасывать мяч в корзину 2 руками от груди. 3. Учить детей ходить по гимнастической скамейке с приседанием поочередно на правой и левой ноги, другая махом переноситься снизу-сбоку скамейки. 4. Учить детей прыжкам со скамейки на полусогнутые ноги. 5. Эстафета «Передал –садись». 6. Познакомить с правилами игры в «Ловля обезьян»	1	12.12.2017	
45	Зима пришла	1. Повторить лазание по гимнастической стенке с переходом на другой пролет 2. Учить детей забрасывать мяч в корзину 2 руками от груди. 3. Учить детей ходить по гимнастической скамейке с приседанием поочередно на правой и левой ноги, другая махом переноситься снизу-сбоку скамейки. 4. Учить детей прыжкам со скамейки на полусогнутые ноги. 5. Эстафета «Передал –садись». 6. Познакомить с правилами игры в «Ловля обезьян»	1	14.12.2017	
46	Занятия на свежем воздухе	1. Развивать у детей умение ориентироваться в пространстве. 2. Упражнять детей в умение выполнять основные движения в естественных условиях. 3. Учить детей ориентироваться по плану.	1	15.12.2017	
47	Две мороза	1. Учить детей прыжкам на правой и левой ногах через шнур. 2. Учить детей перебрасывать мяч друг другу 2 руками из-за головы, стоя в шеренгах (расстояние 3м). 3. Упражнять упражнение «Крокодил». 4. Учить детей отбить мяч в ходьбе. 5. Повторить подбрасывание малого мяча вверх и ловля его после отскока от пола («Быстрый мячик»).	1	19.12.2017	

		6. Познакомить с правилами игры в «Перемены предмет».			
48	Две мороза	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей прыжкам на правой и левой ногах через шнур.</li> <li>2. Учить детей перебрасывать мяч друг другу 2 руками из-за головы, стоя в шеренгах (расстояние 3м).</li> <li>3. Упражнять упражнение «Крокодил».</li> <li>4. Учить детей отбить мяч в ходьбе.</li> <li>5. Повторить подбрасывание малого мяча вверх и ловля его после отскока от пола («Быстрый мячик»).</li> <li>6. Познакомить с правилами игры в «Перемены предмет».</li> </ol>	1	21.12.2017	
49	Занятия на свежем воздухе	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Развивать у детей умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>2. Упражнять детей в умение выполнять основные движения в естественных условиях.</li> <li>3. Учить детей ориентироваться по плану.</li> </ol>	1	22.12.2017	
50	Две мороза	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей ходить по скамейке навстречу друг другу, на середине разойтись, помогая друг другу.</li> <li>2. Повторить прыжок на 2 ногах через шнуры; обручи.</li> <li>3. Повторить переползание по прямой «Крокодил» (расстояние 3м).</li> <li>4. Учить детей ходить с перешагиванием через набивные мячи.</li> <li>5. Учить детей перебрасывать мяч 2 руками, ловля после хлопка или приседания.</li> <li>6. Познакомить с правилами игры в «Две мороза».</li> </ol>	1	26.12.2017	
51	Две мороза	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей ходить по скамейке навстречу друг другу, на середине разойтись, помогая друг другу.</li> <li>2. Повторить прыжок на 2 ногах через шнуры; обручи.</li> <li>3. Повторить переползание по прямой «Крокодил» (расстояние 3м).</li> <li>4. Учить детей ходить с перешагиванием через набивные мячи.</li> <li>5. Учить детей перебрасывать мяч 2 руками, ловля после хлопка или приседания.</li> <li>6. Познакомить с правилами игры в «Две мороза».</li> </ol>	1	28.12.2017	
52	Занятия на свежем воздухе	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Развивать у детей умение ориентироваться в пространстве.</li> <li>2. Упражнять детей в умение выполнять основные движения в</li> </ol>	1	29.12.2017	



		естественных условиях. 3. Учить детей ориентироваться по плану.			
53	Занятия построена на подвижных играх	Игровые упражнения 1. «Догони пару» 2. «Ловкая пара» (эстафета). 3. «Снайперы». 4. «Затейники» (малоподвижная игра) 5. «Горелки» Эстафеты 1. «Передал- садись» 2. «Гонки тачек» 3. «Перемени предметы» 4. Подвижная игра «Коршун и наседка» 5. «Загони льдинку» 6. «Догони мяч» 7. «Паутинка» (обруч, ленты)	1	09.01.2018	
54	Занятия построена на подвижных играх	Игровые упражнения 1. «Догони пару» 2. «Ловкая пара» (эстафета). 3. «Снайперы». 4. «Затейники» (малоподвижная игра) 5. «Горелки» Эстафеты 1. «Передал- садись» 2. «Гонки тачек» 3. «Перемени предметы» 4. Подвижная игра «Коршун и наседка» 5. «Загони льдинку» 6. «Догони мяч» 7. «Паутинка» (обруч, ленты)	1	11.01.2018	
55	Занятия на свежем воздухе	1. Упражнять детей в умение выполнять круговой замай при метании вдаль из-за плеча одной рукой. 2. Развивать умение удерживать равновесие при ходьбе по	1	12.01.2018	

		<p>уменьшенной площади опоры.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Упражнять детей в умении быстро выполнять перелезание через бревно в упоре руками и махом ногой.</li> <li>Познакомить с правилами игры в «Парные пробежки».</li> </ol>			
56	Волки во рву	<ol style="list-style-type: none"> <li>Учить детей метать мешочков в вертикальную цель с расстояния 3м.</li> <li>Упражнять детей подлезать под палку(40см).</li> <li>Повторить ползание по скамейке с мешочком на спине.</li> <li>Учить детей отбивать мяч правой и левой рукой в движении.</li> <li>Повторить прыжки на левой и правой ноге через шнур.</li> <li>Повторить перебрасывание мяча друг другу от груди 2 руками.</li> <li>Познакомить с правилами игры в «Кто быстрее до флажка?»</li> </ol>	1	16.01.2018	
57	Волки во рву	<ol style="list-style-type: none"> <li>Учить детей метать мешочков в вертикальную цель с расстояния 3м.</li> <li>Упражнять детей подлезать под палку(40см).</li> <li>Повторить ползание по скамейке с мешочком на спине.</li> <li>Учить детей отбивать мяч правой и левой рукой в движении.</li> <li>Повторить прыжки на левой и правой ноге через шнур.</li> <li>Повторить перебрасывание мяча друг другу от груди 2 руками.</li> <li>Познакомить с правилами игры в «Кто быстрее до флажка?»</li> </ol>	1	18.01.2018	
58	Занятия на свежем воздухе	<ol style="list-style-type: none"> <li>Упражнять детей в умение выполнять круговой замай при метании вдаль из-за плеча одной рукой.</li> <li>Развивать умение удерживать равновесие при ходьбе по уменьшенной площади опоры.</li> <li>Упражнять детей в умении быстро выполнять перелезание через бревно в упоре руками и махом ногой.</li> <li>Познакомить с правилами игры в «Парные пробежки».</li> </ol>	1	19.01.2018	
59	В гости к Снеговика	<ol style="list-style-type: none"> <li>Учить детей прыжкам на мат с места (толчком 2 ног)</li> <li>Учить детей прыжкам с разбега (3шага).</li> <li>Упражнять детей в ведение мяча попеременно правой и левой руками.</li> <li>Повторить переползание по скамейке с мешочком на спине; с чередованием с подлезанием в обруч.</li> </ol>	1	23.01.2018	

		5. Познакомить с правилами игры в «Ловишки с ленточкой»			
60	В гости к Снеговика	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей прыжкам на мат с места (толчком 2 ног)</li> <li>2. Учить детей прыжкам с разбега (3шага).</li> <li>3. Упражнять детей в ведение мяча попеременно правой и левой руками.</li> <li>4. Повторить переползание по скамейке с мешочком на спине; с чередованием с подлезанием в обруч.</li> <li>5. Познакомить с правилами игры в «Ловишки с ленточкой»</li> </ol>	1	25.01.2018	
61	Занятия на свежем воздухе	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Развивать умение выполнять широкий скользящий шаг на лыжах.</li> <li>2. Оценить лыжную стойку при ходьбе по лыжне и скатывании с горки скупающим шагом и полуелочкой.</li> </ol>	1	26.01.2018	
62	Волшебное колесо	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей метать набивной мяч двумя руками из-за головы.</li> <li>2. Учить детей ходить по гимнастической скамейке, перешагивая через набивные мячи.</li> <li>3. Учить детей влезание на гимнастическую стенку одноименном способом.</li> <li>4. Повторить прыжки через короткую скакалку с продвижением вперед.</li> <li>5. Учить детей ходить по канату боком приставным шагами с мешочком на голове.</li> <li>6. Познакомить с правилами игры в «Горшки», «Волк во рву».</li> </ol>	1	30.01.2018	
63	Волшебное колесо	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей метать набивной мяч двумя руками из-за головы.</li> <li>2. Учить детей ходить по гимнастической скамейке, перешагивая через набивные мячи.</li> <li>3. Учить детей влезание на гимнастическую стенку одноименном способом.</li> <li>4. Повторить прыжки через короткую скакалку с продвижением вперед.</li> <li>5. Учить детей ходить по канату боком приставным шагами с мешочком на голове.</li> <li>6. Познакомить с правилами игры в «Горшки», «Волк во рву».</li> </ol>	1	01.02.2018	

64	Занятия на свежем воздухе	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Развивать умение выполнять широкий скользящий шаг на лыжах.</li> <li>2. Оценить лыжную стойку при ходьбе по лыжне и скатывании с горки скупающим шагом и полулелочкой.</li> </ol>	1	02.02.2018	
65	Занятия построена на подвижных играх	<p>Игровые упражнения</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ведение мяча клюшкой «Ловкий хоккеист»</li> <li>2. «Догони пару»</li> <li>3. «Снайперы» (кегли, мячи)</li> <li>4. «Точный пас»</li> <li>5. 2Мороз-Красный нос»</li> <li>6. «Жмурки»</li> <li>7. «Платочек»</li> </ol> <p>Эстафеты</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Ловкий хоккеист»</li> <li>2. «Пронеси- не урони»</li> <li>3. «Пробеги –не задень»</li> <li>4. «Мяч водящему»</li> <li>5. «Воевода с мячом»</li> <li>6. «Гусеница»</li> </ol>	1	06.01.2018	
66	Занятия построена на подвижных играх	<p>Игровые упражнения</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ведение мяча клюшкой «Ловкий хоккеист»</li> <li>2. «Догони пару»</li> <li>3. «Снайперы» (кегли, мячи)</li> <li>4. «Точный пас»</li> <li>5. 2Мороз-Красный нос»</li> <li>6. «Жмурки»</li> <li>7. «Платочек»</li> </ol> <p>Эстафеты</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Ловкий хоккеист»</li> <li>2. «Пронеси- не урони»</li> <li>3. «Пробеги –не задень»</li> <li>4. «Мяч водящему»</li> <li>5. «Воевода с мячом»</li> </ol>	1	08.02.2018	

		6. «Гусеница»			
67	Занятия на свежем воздухе	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в умение регулировать ширину шага при ходьбе, развивать чувство равновесия.</li> <li>2. Приучить детей выполнять знакомые движения в тревожной ситуации.</li> </ol>	1	09.02.2018	
68	Охотники и звери	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Повторить ходьбу с перешагиванием через набивные мячи.</li> <li>2. Повторить прыжки через короткую скакалку с продвижением вперед.</li> <li>3. Повторить бросок мяча вверх и ловля его 2 руками.</li> <li>4. Учить детей ходить по гимнастической скамейке боком приставным шагом, руки за голову.</li> <li>5. Учить детей бросать мяч с хлопком.</li> <li>6. Учить детей прыжкам через скакалку с промежуточным подскоком.</li> <li>7. Учить детей прыжкам на 2 ногах через 5-6 шнуров.</li> <li>8. Познакомить с правилами игры в «Не попадись».</li> </ol>	1	13.02.2018	
69	Охотники и звери	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Повторить ходьбу с перешагиванием через набивные мячи.</li> <li>2. Повторить прыжки через короткую скакалку с продвижением вперед.</li> <li>3. Повторить бросок мяча вверх и ловля его 2 руками.</li> <li>4. Учить детей ходить по гимнастической скамейке боком приставным шагом, руки за голову.</li> <li>5. Учить детей бросать мяч с хлопком.</li> <li>6. Учить детей прыжкам через скакалку с промежуточным подскоком.</li> <li>7. Учить детей прыжкам на 2 ногах через 5-6 шнуров.</li> <li>8. Познакомить с правилами игры в «Не попадись».</li> </ol>	1	15.02.2018	
70	Занятия на свежем воздухе	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в умение регулировать ширину шага при ходьбе, развивать чувство равновесия.</li> <li>2. Приучить детей выполнять знакомые движения в тревожной ситуации.</li> </ol>	1	16.02.2018	
71	Ловишка	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Повторить прыжки через набивные мячи(6-8штук).</li> <li>2. Повторить метание в горизонтальную цель с расстоянием 4м.</li> </ol>	1	20.02.2018	

		<ol style="list-style-type: none"> <li>3. Повторить ползание по скамейке с мешочком на спине.</li> <li>4. Учить детей прыжкам с мячом, зажатым между колен (5-6м).</li> <li>5. Учить детей ползанию на животе, подтягиваясь 2 руками за край скамейки.</li> <li>6. Учить детей пролезать в обруч, не касаясь верхнего края обруча.</li> <li>7. Познакомить с правилами игры в «Ловишка, лови ленту».</li> </ol>			
72	Ловишка	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Повторить прыжки через набивные мячи(6-8штук).</li> <li>2. Повторить метание в горизонтальную цель с расстоянием 4м.</li> <li>3. Повторить ползание по скамейке с мешочком на спине.</li> <li>4. Учить детей прыжкам с мячом, зажатым между колен (5-6м).</li> <li>5. Учить детей ползанию на животе, подтягиваясь 2 руками за край скамейки.</li> <li>6. Учить детей пролезать в обруч, не касаясь верхнего края обруча.</li> <li>7. Познакомить с правилами игры в «Ловишка, лови ленту».</li> </ol>	1	22.02.2018	
73	Обезьяны	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей перебрасывать мяч друг другу снизу 2 руками, стоя в шеренгах (расстояние 3м)</li> <li>2. Совершенствование пролезание в обруч (3штук) поочередно прямо и боком.</li> <li>3. Учить детей ходить на носках между набивными мячами; пролезание между рейками.</li> <li>4. Упражнять детей лазать по гимнастической стенке.</li> <li>5. Повторить ходьбу по гимнастической скамейке боком приставным шагом с мешочком на голове.</li> <li>6. Познакомить с правилами игры в «Охотники и звери»</li> </ol>	1	27.02.2018	
74	Обезьяны	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей перебрасывать мяч друг другу снизу 2 руками, стоя в шеренгах (расстояние 3м)</li> <li>2. Совершенствование пролезание в обруч (3штук) поочередно прямо и боком.</li> <li>3. Учить детей ходить на носках между набивными мячами; пролезание между рейками.</li> <li>4. Упражнять детей лазать по гимнастической стенке.</li> <li>5. Повторить ходьбу по гимнастической скамейке боком приставным шагом с мешочком на голове.</li> </ol>	1	01.03.2018	

		6. Познакомить с правилами игры в «Охотники и звери»			
75	Занятия на свежем воздухе	1. Упражнять детей в умение регулировать ширину шага при ходьбе, развивать чувство равновесия. 2. Приучить детей выполнять знакомые движения в тревожной ситуации.	1	02.03.2018	
76	Занятия построена на подвижных играх	Игровые упражнения 1. «Пробеги-не задень». 2. «По местам». 3. «Мяч водящему». 4. «Пожарные на учениях» 5. «Ловишки с мячом» Эстафеты 1. Прыжковая эстафета со скамейкой. 2. «Дни недели». 3. «Мяч от пола» 4. «Через тоннель» 5. «Больная птица». 6. «Палочка –выручалочка» (по расчётам по порядку)	1	06.03.2018	
77	Мама	1. Учить детей ходить по рейке гимнастической скамейке: приставляя пятку к носку другой ноги, руки за голову; с мешочком на голове, руки на поясе. 2. Учить детей прыжкам на 2 ногах вдаль шнура, перепрыгивая его справа и слева; поочередно на права и лева. 3. Учить детей бросать мяч вверх, ловя с хлопками; с поворотом кругом. 4. Познакомить с правилами игры в «Кто быстрее к флажкам?».	1	13.03.2018	
78	Мама	1. Учить детей ходить по рейке гимнастической скамейке: приставляя пятку к носку другой ноги, руки за голову; с мешочком на голове, руки на поясе. 2. Учить детей прыжкам на 2 ногах вдаль шнура, перепрыгивая его справа и слева; поочередно на права и лева. 3. Учить детей бросать мяч вверх, ловя с хлопками; с поворотом кругом.	1	15.03.2018	

		5. Познакомить с правилами игры в «Кто быстрее к флажкам?».			
79	Мы выросли	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Повторить прыжок в длину с места.</li> <li>2. Повторить метание в вертикальную цель левой и правой руками.</li> <li>3. Учить детей лазать по гимнастической скамейке на ладонях и коленях.</li> <li>4. Упражнять детей пролезать под шнур (высота 40см), не касаясь руками пола.</li> <li>5. Повторить ходьбу по скамейке боком приставным шагом с мешочком на голове, руки на пояс.</li> <li>6. Познакомить с правилами игры в «Горелки».</li> </ol>	1	16.03.2018	
80	Мы выросли	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Повторить прыжок в длину с места.</li> <li>2. Повторить метание в вертикальную цель левой и правой руками.</li> <li>3. Учить детей лазать по гимнастической скамейке на ладонях и коленях.</li> <li>4. Упражнять детей пролезать под шнур (высота 40см), не касаясь руками пола.</li> <li>5. Повторить ходьбу по скамейке боком приставным шагом с мешочком на голове, руки на пояс.</li> <li>6. Познакомить с правилами игры в «Горелки».</li> </ol>	1	20.03.2018	
	Мы выросли	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Повторить прыжок в длину с места.</li> <li>2. Повторить метание в вертикальную цель левой и правой руками.</li> <li>3. Учить детей лазать по гимнастической скамейке на ладонях и коленях.</li> <li>4. Упражнять детей пролезать под шнур (высота 40см), не касаясь руками пола.</li> <li>5. Повторить ходьбу по скамейке боком приставным шагом с мешочком на голове, руки на пояс.</li> <li>6. Познакомить с правилами игры в «Горелки».</li> </ol>	1	22.03.2018	
81	Занятия на свежем воздухе	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в использование замаха при метании вдаль из-за плеча одной рукой</li> <li>2. Закрепить умение прыгать легко, мягко приземляясь в обычной обуви.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Горелки».</li> </ol>	1	23.03.2018	



82	Птичья зарядка	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Повторить метание мяча в горизонтальную цель на очки (2команды)</li> <li>2. Учить детей пролезать в обруч в парах.</li> <li>3. Учить детей прокатывать обруч друг другу.</li> <li>4. Упражнять детей вращать обруч на кисти руки.</li> <li>5. Повторить лазание по гимнастической стенке изученным способом.</li> <li>6. Познакомить с правилами игры в «Жмурки»</li> </ol>	1	27.03.2018	
83	Птичья зарядка	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Повторить метание мяча в горизонтальную цель на очки (2команды)</li> <li>2. Учить детей пролезать в обруч в парах.</li> <li>3. Учить детей прокатывать обруч друг другу.</li> <li>4. Упражнять детей вращать обруч на кисти руки.</li> <li>5. Повторить лазание по гимнастической стенке изученным способом.</li> <li>6. Познакомить с правилами игры в «Жмурки»</li> </ol>	1	29.03.2018	
84	Занятия на свежем воздухе	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в использование замаха при метании вдаль из-за плеча одной рукой</li> <li>2. Закрепить умение прыгать легко, мягко приземляясь в обычной обуви.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Горелки».</li> </ol>	1	30.03.2018	
85	Занятия построена на подвижных играх	<p>Игровые упражнения</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Через болото по кочкам» (из обруча в обруч).</li> <li>2. «Ведение мяча» (футбол).</li> <li>3. «Мяч о стенку».</li> <li>4. «Быстро по местам».</li> <li>5. «Тяни в круг».</li> </ol> <p>Эстафеты</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Пингвины»</li> <li>2. «Пробеги –не сбей»</li> <li>3. Волейбол с большим мячом.</li> <li>4. «Мишень – корзинка».</li> </ol>	1	03.04.2018	

		5. «Ловкие ребята»: спрыгнуть по наклонной лестнице; по скамейке на четвереньках.			
86	Занятия построена на подвижных играх	Игровые упражнения 1. «Через болото по кочкам» (из обруча в обруч). 2. «Ведение мяча» (футбол). 3. «Мяч о стенку». 4. «Быстро по местам». 5. «Тяни в круг». Эстафеты 1. «Пингвины» 2. «Пробеги –не сбей» 3. Волейбол с большим мячом. 4. «Мишень – корзинка». 5. «Ловкие ребята»: спрыгнуть по наклонной лестнице; по скамейке на четвереньках.	1	05.04.2018	
87	Занятия на свежем воздухе	1. Упражнять детей в прыжках в высоту с разбегу. 2. Упражнять детей в умении энергично отталкиваться большой мяч при метании вдаль. Обратить внимание на траекторию броска. 3. Познакомить с правилами игры в «Кто быстрее доберется через препятствие к флажку?».	1	06.04.2018	
88	Традиционная структура занятия	1. Учить детей ходить парами по 2 параллельным скамейкам. 2. Учить детей прыжкам на 2-х ногах прямой с мешочком, зажатым между коленей. 3. Повторить метание мешочков в горизонтальную цель. 4. Повторить ходьбу по гимнастической скамейке навстречу друг другу, на середине разойтись. 5. Повторить метание набивного мяча из-за головы. 6. Познакомить с правилами игры в «Ловля обезьян».	1	10.04.2018	
89	Традиционная структура занятия	1. Учить детей ходить парами по 2 параллельным скамейкам. 2. Учить детей прыжкам на 2-х ногах прямой с мешочком, зажатым между коленей. 3. Повторить метание мешочков в горизонтальную цель.	1	12.04.2018	

		<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Повторить ходьбу по гимнастической скамейке навстречу друг другу, на середине разойтись.</li> <li>5. Повторить метание набивного мяча из-за головы.</li> <li>6. Познакомить с правилами игры в «Ловля обезьян».</li> </ol>			
90	Занятия на свежем воздухе	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в прыжках в высоту с разбега.</li> <li>2. Упражнять детей в умении энергично отталкиваться большой мяч при метании вдаль. Обратить внимание на траекторию броска.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Кто быстрее доберется через препятствие к флажку?».</li> </ol>	1	13.04.2018	
91	Дружные ребята	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей прыжкам через скамейку с одной ноги на другой; на 2 ногах.</li> <li>2. Учить детей вести мяч правой и левой руками и забрасывать его в корзину.</li> <li>3. Повторить ведение мяча между предметами.</li> <li>4. Повторить прыжки через скамейку с продвижением вперед.</li> <li>5. Повторить прыжки в длину с разбега.</li> <li>6. Познакомить с правилами игры в «Прыгни-присядь»</li> </ol>	1	17.04.2018	
92	Дружные ребята	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Учить детей прыжкам через скамейку с одной ноги на другой; на 2 ногах.</li> <li>2. Учить детей вести мяч правой и левой руками и забрасывать его в корзину.</li> <li>3. Повторить ведение мяча между предметами.</li> <li>4. Повторить прыжки через скамейку с продвижением вперед.</li> <li>5. Повторить прыжки в длину с разбега.</li> <li>6. Познакомить с правилами игры в «Прыгни-присядь»</li> </ol>	1	19.04.2018	
93	Занятия на свежем воздухе	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в использование энергичного замаха для увеличения дальности при метании вдаль из-за плеча одной рукой.</li> <li>2. В беге на скорость развивать способность быстро набирать скорость и удерживать ее до конца дистанции.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Наседка и коршун».</li> </ol>	1	20.04.2018	

94	Физкультурник и	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей метать мешочком в вертикальную цель правой и левой руками от плеча(4м).</li> <li>2. Повторить лазание по гимнастической скамейке с мешочком на спине («Кто быстрее?»).</li> <li>3. Повторить прыжки через скакалку произвольным способом.</li> <li>4. Повторить ходьбу по рейке гимнастической скамейки.</li> <li>5. Повторить ходьбу боком приставным шагом, по канату.</li> <li>6. Повторить прыжки в длину с разбега.</li> <li>7. Познакомить с правилами игры в «Охотники и утки»</li> </ol>	1	24.04.2018	
95	Физкультурник и	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей метать мешочком в вертикальную цель правой и левой руками от плеча(4м).</li> <li>2. Повторить лазание по гимнастической скамейке с мешочком на спине («Кто быстрее?»).</li> <li>3. Повторить прыжки через скакалку произвольным способом.</li> <li>4. Повторить ходьбу по рейке гимнастической скамейки.</li> <li>5. Повторить ходьбу боком приставным шагом, по канату.</li> <li>6. Повторить прыжки в длину с разбега.</li> <li>7. Познакомить с правилами игры в «Охотники и утки»</li> </ol>	1	26.04.2018	
96	Занятия на свежем воздухе	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в использование энергичного замаха для увеличения дальности при метании вдаль из-за плеча одной рукой.</li> <li>2. В беге на скорость развивать способность быстро набирать скорость и удерживать ее до конца дистанции.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Наседка и коршун».</li> </ol>	1	27.04.2018	
97	Занятия построена на подвижных играх	<p>Игровые упражнения</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Кто быстрее соберется?»</li> <li>2. «Перебрось – поймай».</li> <li>3. «Передал –садись»</li> <li>4. «Дни недели»</li> </ol> <p>Эстафеты</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Бег со скакалкой»</li> <li>2. «Рыбак и рыбки»</li> </ol>	1	03.05.2018	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>3. «Мяч через сетку»</li> <li>4. «Быстро разложи – быстро собери»</li> <li>5. «Мышеловка»</li> <li>6. «Ловишки с ленточкой»</li> </ul>			
99	Занятия на свежем воздухе	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в использование замаха при метании вдаль из-за плеча одной рукой</li> <li>2. Закрепить умение прыгать легко, мягко приземляясь в обычной обуви.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Горелки».</li> </ul>	1	04.05.2018	
100	Весна	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Закрепить ходьбу по скамейке с мячом в руках; шаг передача мяча перед собой и за спиной.</li> <li>2. Закрепить умение в прыжке в длину с разбега.</li> <li>3. Закрепить умение метать набивной мяч.</li> <li>4. Закрепить умение в ходьбе по гимнастической скамейке с выполнением хлопка под коленом на каждый шаг.</li> <li>5. Подвижная игра «Мышеловка».</li> </ul>	1	08.05.2018	
	Весна	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Закрепить ходьбу по скамейке с мячом в руках; шаг передача мяча перед собой и за спиной.</li> <li>2. Закрепить умение в прыжке в длину с разбега.</li> <li>3. Закрепить умение метать набивной мяч.</li> <li>4. Закрепить умение в ходьбе по гимнастической скамейке с выполнением хлопка под коленом на каждый шаг.</li> <li>5. Подвижная игра «Мышеловка».</li> </ul>	1	10.05.2018	
101	Занятия на свежем воздухе	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Упражнять детей в использование замаха при метании вдаль из-за плеча одной рукой</li> <li>2. Закрепить умение прыгать легко, мягко приземляясь в обычной обуви.</li> <li>3. Познакомить с правилами игры в «Горелки».</li> </ul>	1	11.05.2018	
102	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки метание предмета 80гр-8,5м, 200-6м.	1	15.05.2018	
103	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки бег 30м 7,9-7,5с	1	17.05.2018	
104	Диагностика	1. Прыжки в вверх с места 0,3м	1	18.05.2018	
105	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки прыжки в длину с места 100м;	1	22.05.2018	

106	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки метание предмета 80гр-8,5м, 200-6м.	1	24.05.2018	
107	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки метание набивного мяча (1кг) - 3м.	1	25.05.2017	
108	Диагностика	1. Проверить двигательные навыки прыжки в глубину 0,45м, прыжки в высоту с разбега.	1	29.05.2018	
109		1. Проверить двигательные навыки прыжки в длину с разбега 1,8 м	1	31.05.2018	
	<b>Итого:</b>		109		

### Материально-техническое обеспечение программы

Развитие ребенка в ДОУ обеспечивается за счет насыщенности развивающей предметной среды. ДОУ имеет несколько специализированных помещений для развития ребенка дошкольного возраста и различные зоны развития в помещениях групп. На территории детского сада имеется спортивная площадка, экологическая тропа, огород, цветник, дорожная разметка.

Вид помещения	Оснащение
<b>Физкультурная площадка с искусственным покрытием.</b>	Заборчик, круглое бревно, рукоход, воротики, лиана, шведская стенка, гимнастическая стенка, балансир качающийся, футбольные ворота-2шт., стойка баскетбольная, пеньки разновысокие – 7 шт, прыжковая яма, игровой комплекс «Винни пух»
<b>Спортивный зал</b>	Бревно (цилиндр) круглое мягкое – 2 шт., игровой лабиринт – 2 шт., дорожка для подлезания «Радуга» - 1 шт., игровая дорожка, спортивно-игровой набор в сумке – (держатели для обручей – 6 шт., гимнастические палки – 12 шт., эстафетные палочки – 12 шт., держатели гимнастических палок – 12 шт., блинчики – 12 шт., комплект геометрических фигур – 2 шт., следочки – 36 шт., комплект цифр – 1 шт., шары – 12 шт.), дорожка препятствий (мягкий модуль) – 2шт., , спортивный комплект «Геркулес» - 1 шт., тренажер «Бегущий по волнам» - 1 шт., канат для перетягивания – 2 шт., медицинабол – 15 шт., мешки для метания - 46 шт., мешки с грузом для равновесия – 1- шт., разметчик для спортивных игр – 1шт., коврик ребристый – 1 шт., мишень навесная для метания мячей – 1 шт., дорожка «Зигзаг» - 1шт., дорожка «Равновесие» - 2 шт., набор тактильных ковриков – 5 шт., туннель для подлезания, гантели пластиковые – 25 шт., скакалки резиновые – 42 шт., мяч футбольный – 5 шт., самокат – 3 шт., тарелка летающая – 2 шт., игровой лабиринт – 8 шт., обручи (60-70—80 см)- 30 шт., мяч-прыгун с рожками – 20 шт., мяч резиновый – 35 шт., мяч на природе – 44 шт., мяч массажный – 6 шт., мяч с шипами – 19 шт., коврик для упражнений – 14 шт., шведская стенка – 1 шт., сетка

	настенная для лазания – 1 шт.,
<b>Тренажерный зал</b>	Тренажер «Беговая дорожка» -1шт., тренажер бегущая по волнам-1шт., велотренажер-1шт., тренажер силовой-1шт., тренажер на растяжение-1шт., гребной тренажер-1шт., батут с держателями-1шт., мини вест тренажер-1шт.,

### Методические пособия

Автор	Название
Пензулаева Л.И.	Физкультурные занятия с детьми 5-6 лет
Бабаева Т.И., Гогоберидзе А.Г.	Мониторинг в детском саду
Осокина Т.И.	Физическая культура в детском саду
Н.В. Полтавцева., Н.А.Гордова.	Физическая культура в дошкольном детстве
Г.А. Прохорова	Утренняя гимнастика для детей 2-7
Т.С. Грядкина	Образовательная область Физическая культура Методический комплект программы «Детство»
Е.А. Покровский	Игры дома и на улице
С.О. Филиппов	Спутник руководителя физического воспитания дошкольного учреждения

### Мониторинг

Мониторинг направлен на выявление основных показателей готовности к усвоению программы и степени ее освоения. В ходе мониторинга выявляются особенности развития у детей физических качеств, накопленного двигательного опыта (овладение основными движениями), динамику этих показателей в течение года.

Для проведения диагностики используется учебно-методическое пособие «Мониторинг в детском саду» /науч. ред. А.Г. Гогоберидзе. – СПб.:ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС». Данные о результатах мониторинга заносятся в диагностическую карту.

#### Методы диагностики:

1. Тестовое задание для выявления быстроты.
2. Тестовое задание для выявления силы
3. Тестовое задание для выявления ловкости

4. Тестовое задание для выявления выносливости.
5. Тестовое задание для выявления гибкости.
6. Тестовое задание для выявления двигательной активности.
7. Беседа «Незаконченные предложения» по выявлению готовности соблюдать элементарные правила здоровья образа жизни.
8. Наблюдение за выполнением ребенком гигиенических процедур.

**Диагностические тесты  
физической подготовленности детей 4 – 7 лет в ДОУ  
Тесты для определения скоростных качеств**

**1. Бег на 30 м со старта.**

Задание проводится на беговой дорожке (длина не менее 40 м, ширина 3м). На дорожке отмечается линия старта и линия финиша. Тестирование проводят двое взрослых, один находится с флажком на линии старта, второй с секундомером – на линии финиша. За линией финиша на расстоянии 5 – 7 м ставится яркий ориентир. По команде «внимание» ребенок подходит к линии старта и принимает стартовую позу. Затем следует команда «марш» - взмах флажком (он должен даваться сбоку от ребенка). В это время воспитатель, стоящий на линии старта включает секундомер. Во время короткого отдыха (3 – 5 мин) проводится спокойная ходьба с дыхательными упражнениями. Предлагается три попытки, фиксируется лучший результат.

**Внимание!** Во время бега не следует торопить ребенка, корректировать его бег.

**Тесты для определения скоростно – силовых качеств.**

**2. Прыжок в длину с места.**

Этот тест можно проводить в физкультурном зале на поролоновом мате, на котором нанесена разметка через каждые 10см. Тестирование проводят два человека – первый объясняет задание, следит за тем, как ребенок принял исходное положение для прыжка, дает команду «прыжок»; второй замеряет длину прыжка (с помощью сантиметровой ленты), и записывает результат в протокол.

Ребенок встает у линии старта, отталкивается двумя ногами, делая интенсивный взмах руками, и прыгает на максимальное расстояние. При приземлении нельзя опираться сзади руками. Расстояние от линии старта до пятки «ближней ноги» записывается с точностью до 1 см.

Делается две попытки, в карту заносится лучший результат. Следует давать качественную оценку прыжка по основным элементам движения: исходное положение, энергичное отталкивание ногами, взмах руками при отталкивании, группировка во время полета, мягкое приземление с перекатом с пятки на всю ступню.



**Внимание!** Если ребенок после приземления упал или сделал шаг назад, то следует засчитывать тот результат, который отмечается в момент постановки ног на опору.

Для повышения активности и интереса детей целесообразно разместить несколько ярких предметов на расстоянии 15 –20 см за матом и предложить ребенку допрыгнуть до самого дальнего из них.

**3. Бросок набивного мяча весом 1 кг способом из-за головы двумя руками стоя** (тестируется уровень физического развития детей, их ориентировочные реакции и координационные способности).

Ребенок встает у контрольной линии, берет мяч и бросает его как можно дальше, при этом одна нога впереди, другая сзади. При броске мяча ступни ног ребенка не должны отрываться от пола.

Делаются два броска подряд, фиксируется лучший результат.

#### **Тесты для определения ловкости и координационных способностей.**

**4. Челночный бег 3 раза по 10 м** (определяется способность быстро и точно перестраивать свои действия в соответствии с требованиями внезапно меняющейся обстановки).

Ребенок встает у контрольной линии по команде «на старт», «внимание» - берет один кубик, по сигналу «марш» (в этот момент педагог включает секундомер) преодолевает 10 – метровую дистанцию. Кладет кубик за обозначенную линию, возвращается за вторым кубиком, берет его и бежит к линии, где лежит первый кубик. Фиксируется общее время бега.

**5. Гибкость** (тест характеризует подвижность всех звеньев опорно – двигательного аппарата, эластичность мышц и связок).

Тест проводится двумя педагогами. Ребенок садится на специальную доску (ступнями упирается в барьер, за которым находится линейка). Задание: наклониться вперед, стараясь не сгибать колени (при необходимости их можно придержать педагогу). Фиксируется тот уровень до которого дотянулся ребенок кончиками пальцев. Если ребенок не дотрагивается до нулевой отметки, то результат засчитывается со знаком минус. Во время выполнения данного теста можно использовать игровой момент «достань игрушку».

### Возрастно- половые показатели развития двигательных качеств у детей дошкольного возраста

Пол	Бег на 30м, с	Бег на 10 м, с	Бег на расстояние	Метание мешочка с песком вдаль, см		Прыжки в длину с места, см	Прыжки в высоту с места, см	Статическое равновесие	Становая сила, кг	Сила кисти рук, кг	
				Правая рука	Левая рука					Правая рука	Левая рука
4года											
Мальчики	10,5-8,8	3.3-2.4	-	2.5-4.1	2.0-3.4	60-90	14-18	3.3-5.1	14-18	3.9-7.5	3.5-7.1
Девочки	10,7-8,7	3.4-2.6	-	2.4-3.4	1.8-2.8	55-93	12-15	5.2-8.1	12-16	3.1-6.0	3.2-5.6
5лет											
Мальчики	9.2-7.9	2.5-2.1	-	2.4-4.2	100-110	20-26	20-26	7.0-11.8	18-25	6-9	6-8
Девочки	9.8-8.3	2.7-2.2	-	2.5-3.5	95-104	20-35	20-35	9.4-14.2	14-20	6-8	5-7
6лет											
Мальчики	7.8-7.0	2.2-2.0	-	5.8-6.0	5.8-6.0	116-123	22-25	40-60	20-23	11	10.5
Девочки	7.8-7.5	2.4-2.2	-	4.0-4.4	4.0-4.4	111-123	21-24	50-60	19-21	10	9