

Утверждаю:
 Заведующий НРМДОБУ
 «Д/с «Ручеек»
 Г.Ю. Мишина
 Пр. № 132-о от «31» 08. 2018 г



Режим дня холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00 -8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.50	8.10.-8.50	8.10-8.50	8.20-8.50
Самостоятельные игры	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00- 9.40 (включая перерыв 10 минут)	9.00-9.50 (включая перерыв 10 минут)	9.00 – 10.35 (включая 2 перерыва по 10 минут)	9.00-10.50 (включая 2 перерыва по 10 минут)
II завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.10	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке	10.15-10.25	10.15-10.25	10.35-10.45	10.50 – 11.00
Прогулка	10.25-12.10	10.25-12.20	10.45-12.25	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.20	12.15-12.25	12.25-12.35	12.30 – 12.40
Обед	12.20-12.50	12.25-12.55	12.35-13.00	12.40 -13.00
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.50 – 15.00	12.55-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, закаливание	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.20-15.35	15.20-15.35
Игры, досуги, кружковая работа	15.40-16.00	15.40-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Прогулка	16.10-17.25	16.10-17.35	16.10-17.45	16.10-17.55
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.25-17.35	17.35-17.45	17.45-17.55	17.55-18.05
Ужин	17.35-18.00	17.45-18.05	17.55-18.15	18.05-18.25
Игры, самостоятельная деятельность по интересам	18.00-19.00	18.05-19.00	18.15-19.00	18.25-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00