ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол №1 от 30.08.2022г

НРМДОБУ
"Д/с "Ручеек"

Подписано цифровой подписью: НРМДОБУ "Д/с "Ручеек"
Дата: 2022.08.30 18:56:25 +05'00'

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий НРМДОБУ
«Д/с «Ручеек»
_____ Г.Ю. Мишина
Пр. №199 от 30.08.2022г.

Режим дня на 2022-2023 учебный год
холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Младшая группа «Лесная сказка»	Средняя группа «Солнышко»	Средняя группа «Почемучки»	Старшая группа «Югорка»	Подготовительная группа «Затейники»	Подготовительная группа «Непоседы»
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	8.00 – 8.10	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Самостоятельные игры	8.30 – 8.50	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 – 9.40 (включая перерыв 10 минут)	9.00 – 9.50 (включая перерыв 10 минут)	9.00 – 9.50 (включая перерыв 10 минут)	9.00 – 10.00 (включая перерыв 10 минут)	9.00 – 10.10 (включая перерыв 10 минут)	9.00 – 10.10 (включая перерыв 10 минут)
Самостоятельные игры. Двигательная активность.	9.40 – 10.30	9.50 – 10.40	9.50 – 10.40	10.00 – 10.50	10.10 – 10.50	10.10 – 10.50
II завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.15	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке	10.30 – 10.50	10.40 – 11.00	10.40 – 11.00	10.30 – 11.05	10.50 – 11.05	10.50 – 11.05
Прогулка. Двигательная активность.	10.50 – 11.30	11.00 – 11.45	11.00 – 11.45	11.05 – 12.00	11.05 – 12.05	11.05 – 12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	12.00 – 12.05	12.05 – 12.10	12.05 – 12.10
Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.05 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.30 –15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Подъем, закаливание	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.20 – 15.35	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Игры, досуги, кружковая работа	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.35 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
Прогулка. Двигательная активность.	16.10 – 18.20	16.10 – 18.25	16.10 – 18.25	16.10 – 18.05	16.10 – 18.10	16.10 – 18.10
Возращение с прогулки, подготовка к ужину	18.20 – 18.30	18.25 – 18.30	18.25 – 18.30	18.05 – 18.10	18.10 – 18.15	18.10 – 18.15
Ужин	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.10 – 18.30	18.15 – 18.30	18.15 – 18.30
Игры, самостоятельная деятельность по интересам	18.45 – 19.00	18.25 – 19.00	18.25 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

Режим дня
Теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	**Младшая группа «Лесная сказка»**	**Средняя Группа «Солнышко»**	**Средняя Группа «Почемучки»**	**Старшая группа «Югорка»**	**Подготовительная группа «Затейники»**	**Подготовительная группа «Непоседы»**
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельные игры	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.40	8.10 – 8.45	8.10 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Самостоятельные игры. Двигательная активность.	9.15 – 10.30	9.20 – 10.40	9.20 – 10.40	9.25 – 10.50	9.30 – 10.50	9.30 – 10.50
II завтрак	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.30 – 10.40	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50	11.00 – 11.05	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Прогулка. Двигательная активность.	10.40 – 11.30	10.50 – 11.45	10.50 – 11.45	11.05 – 11.50	10.20 – 11.50	10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.50 – 12.05	11.50 – 12.05	11.50 – 12.05
Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.30 –15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Подъем, закаливание	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35
Игры, досуги, кружковая работа	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
Прогулка. Двигательная активность.	16.10 – 18.20	16.10 – 18.25	16.10 – 18.25	16.10 – 18.05	16.10 – 18.05	16.10 – 18.05
Возращение с прогулки, подготовка к ужину	18.20 – 18.30	18.25 – 18.30	18.25 – 18.30	18.05 – 18.10	18.05 – 18.10	18.05 – 18.10
Ужин	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30
Игры, самостоятельная деятельность по интересам	18.45 – 19.00	18.25 – 19.00	18.25 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00